

あきる台たいむす

Akirudai Times



〒197-0804
東京都あきる野市秋川6-5-1
TEL (042) 559-5761
FAX (042) 559-8054

さつき薬局
秋川店
0425-58-8416
(あきる台病院すぐ前)
介護用品・一般薬品・保険調剤
月・火・水・木・金 9:00~18:30
土 9:00~13:00
※日曜・祭日はお休みです

2017年（平成29年）12月 1日

第31号

発行人：あきる台病院（医療福祉相談室）



高齢者在宅サービスセンター事業

あきる野市高齢者在宅サービスセンター
3センター 代表 宮田 美知子

在宅サービスセンターには萩野センター、開戸センター、五日市センターと3つのセンターがあります。萩野センターは、あきる野市役所の側に位置し、五日市セ

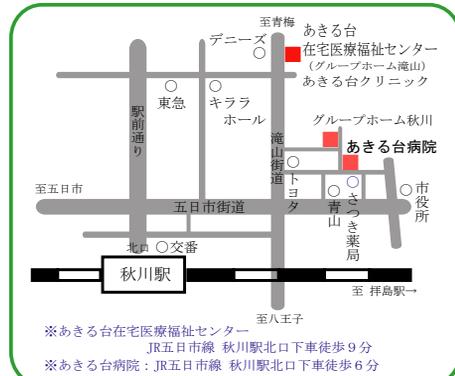
内にあり、とても閑静な住宅地です。センターの主な事業として、介護保険の認定で非該当又は自立と判定された方を対象に行っている通所事業と、市民の方々を対象に興味・教養講座等を実施している「あきる野市」の事業を行っています。通所事業は、プログラム内容として日々の介護予防体操や定期的な体力測定の実施を行っています。また、認知症予防を目的に手先を使った作業活動や近隣の外出企画等、通所事業を活用することで介護保険を利用せず、体や心の健康維持が継続出来るよう取り組みを行っています。

げんき応援事業では、幅広い世代の方に利用していただくため、認知症予防を目的とした脳の健康教室（脳らぼ）や、健康維持のための体幹トレーニング、あきる野市の豊かな自然を楽しむながら健康増進を図る、ノルディックウォーキング、男女問わずに人気がある健康麻雀等開催しています。

その他の講座として人気のある手芸教室、歌い方教室、水彩画教室、英会話教室、書道教室、詩吟教室、俳句教室、折り紙教室、男性参加者が多いギター教室、尺八教室、料理教室（男の台所）、本格的にはアートチョーク教室、アメリカンフラワー教室、ブリザーブドフラワー等を行っています。経験豊かな専門講師をはじめ市民の方々には参加者として

だけでなく講師としても活躍いただいております。今後も各センター、一人でも多くの市民の皆様にご参加いただけるよう、業の参加をさせていただける工夫や講座の立ち上げに力を入れていきます。

ご意見、ご要望等ありましたら是非3センターまでご連絡お待ちしております。



あきる野グループホームボランティア募集中
あきる野グループホームでは、お年寄りの方々を楽しく過ごしていただけるボランティアを募集しています。
※詳しくは医療福祉相談室まで

インフルエンザの季節です

今年もインフルエンザの季節になりました。最大の防御は、手洗いうがいとマスクの着用です。また、バランスよい食事と十分な睡眠も必要となります。予防接種などのご相談は主治医・外来看護師にてお受けしています。

認知症カフェ「はなみずき」をご存知ですか？

高齢者在宅サービスセンターが行っている認知症カフェのご案内



「認知症カフェ」という言葉を耳にされたことがありますか。認知症カフェは 認知症の人やそのご家族、地域住民、医療福祉などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談、認知症の予防や症状の改善を目ざした活動などができる場所です。認知症の人ご本人も、介護されているご家族も、専門職もどなたでもお茶を飲みながら認知症について気ままに気軽におしゃべりをして過ごせることが特徴です。都内でも多くの認知症カフェが開かれています。あきる野市では平成27年から当法人が指定管理を受託している、「高齢者在宅サービスセンター 萩野センター」で認知症カフェ第1号『はなみずき』が生まれました。そして今年からは「開戸センター、五日市センター」の2ヶ所も加わり『はなみずき』は合計3ヶ所で開催しています。

第2木曜日開戸センター、第3木曜日五日市センター、第4木曜日萩野センターで午後1：30～3：00までカフェを開いています。ご家族同士が思いを共有する集いや医療福祉の専門職を招いての相談会、認知症介護を学ぶ会、美味しい食事やおやつを頂きながら日頃の疲れを癒す集い、あきる野市ならではの地域でのつながりを持つ集いなど定期的にさまざまな企画をして皆様のお越しをお待ちしています。今後も市民の皆様の皆様のご意見・ご協力を頂きながら認知症の方とご家族の心地良い居場所になれるよう一層努めて参りたいと思います。

認知症ではないかと不安な方、認知症と診断されて今後が不安な方、認知症の方を介護されているご家族、介護職員どなたでも是非一度『はなみずき』に足をお運びください。そして認知症になっても大丈夫と思えるあきる野市を目指して一緒にカフェで活動しませんか。



認知症カフェ『はなみずき』

連絡先：開戸センター 042-550-2755
 五日市センター 042-533-0330
 萩野センター 042-550-2722

介護を学ぶなら

□ お問い合わせ □
 TEL：042-550-6102



あきる台病院 介護学院

介護職員初任者研修・介護職員実務者研修

確かな技術

快適性
安心

人間ドック



あきる台病院 健診センター

皆様の健康を、心・身・社会の観点から多角的にチェック・確認し、適切なサービスで支援します

□ お問い合わせ・ご予約はこちらまで □
 TEL：042-559-5449/2943（直通）