





## 訪問栄養指導のご案内（あきる台病院 栄養管理部）

■「訪問栄養指導」とは通院が困難な在宅療養中の方のご自宅に管理栄養士が訪問し、栄養相談や食事のアドバイスをさせていただく制度です。栄養、食事相談による食事の工夫で栄養状態や症状が改善するケースが多くみられます。

- ◇糖尿病や腎臓病の食事療法が上手くいかない
- ◇食べたり飲んだりするとすぐむせる、食形態の工夫や食べさせ方を知りたい
- ◇食べる量が減ってきて体重が減少し、身体機能も落ちてきた
- ◇食べる意欲がなくなり、食べたがらない、飲みたがらない
- ◇ヘルパーさんに治療食や介護食を作ってもらいたいのでアドバイスをしたい
- ◇退院後、どのように食事管理をすれば良いかわからない
- ◇栄養が不足していないか、偏っていないか心配、正しい栄養の摂り方を知りたいご自宅で上記のようなご心配のある方、ぜひご相談ください。

## ■ご利用の流れ

- ①まずは、かかりつけ医やケアマネージャーにご相談ください
- ②かかりつけ医の栄養指導指示を受けて管理栄養士がご自宅を訪問し栄養相談やアドバイスを行います

## 訪問栄養指導 Q &amp; A

## Q1. 訪問栄養指導はどこに頼めばいいですか？

訪問栄養指導を実施しているのは、主に病院や診療所の管理栄養士です。医師会や市町村の事業として実施している地域もあります。最近では福祉施設、民間企業、個人活動の管理栄養士による訪問栄養指導も増えてきました。まずは、かかりつけの医師やケアマネージャーにご相談ください。

## Q2. どんな時に利用したらいいですか？

- 退院後、どのような食事管理をすると良いのかわからない
- 食事管理が上手くいかず、病状や身体の機能が悪化している
- ヘルパーさんに治療食や介護食作りをお願いしたい
- 栄養が足りているか、偏っているかが心配
- 食べる量が減り、身体が弱ってきた
- 床ずれができてしまった
- 食べたり飲んだりすると、すぐにむせる
- 食べたがらない、飲みたがらない
- 脱水症状や肺炎で入退院を繰り返している
- むくみがひどい
- 排便がうまくいかない（下痢、便秘） など

## Q3. どのくらいのペースで訪問してもらえますか？

原則として、1ヶ月に2回の訪問で、安心して食生活を送れるようになるまでご支援いたします。3ヶ月位の短期ご利用から、数年間という長期のご利用の方まで様々です。

## Q4. 1回の訪問にかかる時間はどのくらいですか？

訪問栄養指導の内容にもよりますが、概ね30分～1時間が目安になります。

## Q5. 費用はどのようになりますか？

介護保険を利用する場合は、訪問1回につき530円の利用料になります。医療保険、自治体の地域支援事業、福祉施設や民間企業など、どの訪問栄養指導を利用するかによって利用料が異なります。利用料の他に、食材費、交通費などの実費もかかる場合があります。

## Q6. 家でも病院のような栄養指導をするのですか？

訪問栄養指導は、日々過ごす場所で、慣れ親しんだ食材や食器を使い、目の前で「献立」「調理」「食べ方」のアドバイスをいたしますので、すぐ活用できます。また生活を見ながら実施しますので、無理のない現実的なプランの提案できます。



## 介護保険の相談は

□ お問い合わせ □  
TEL: 042-550-6101



あきる台病院 ケア・サービス

訪問看護・訪問介護・居宅療養管理指導  
居宅介護支援・通所リハビリ・訪問リハビリ

確かな技術  
快適性  
安心

人間ドック



あきる台病院 健診センター

皆様の健康を、心・身・社会の観点から多角的に  
チェック・確認し、適切なサービスで支援します

□ お問い合わせ・ご予約はこちらまで □  
TEL: 042-559-5449 / 2943 (直通)