

あきる台たいむす

Akirudai Times



さつき薬局

秋川店

0425-58-8416

(あきる台病院すぐ前)

介護用品・一般薬品・保険調剤

月・火・水・木・金 9:00~18:30

土 9:00~13:00

※日曜・祭日はお休みです

発行所



医療法人財団 暁

あきる台病院

〒197-0804

東京都あきる野市秋川6-5-1

TEL (042) 559-5761

FAX (042) 559-8054

2010年（平成22年） 2月 1日

第12号

発行人：あきる台病院（医療福祉相談室）

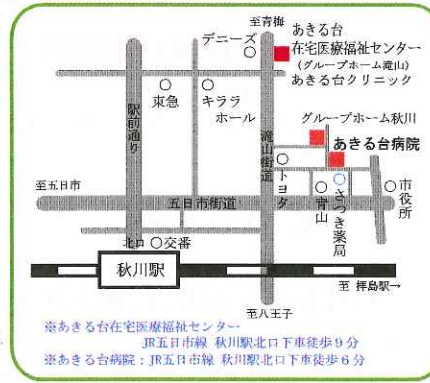


あきる台病院の病棟行事 〈敬老会〉

今号は、昨年9月に開催されましたあきる台病院の敬老会をご紹介します。
あきる台病院は医療保険病棟48床、介護保険病棟52床、合計100床の療養型医療施設です。入院患者さんの

平均年齢はおおよそ80歳で高齢者の方が多いのが特徴です。病棟の行事は季節ごとにあるのですが、
お正月 節分
(1月)
(2月)

ひな祭り (3月) 端午の節句 (5月) 七夕 (7月) 盆踊り (8月) 敬老会 (9月) 野点 (10月) クリスマス会 (12月)
が主な年間の行事予定になります。この他にも月に一度、第3水曜日に歌を楽しむ会を開催しています。これらの行事も今後、ご紹介したいと思っております。さて、9月の敬老会ですが、まずは喜寿1名、米寿3名、95歳以上の入院患者さん8名の表彰を行いました。当院の最高齢は99歳の女性です。皆さんおめでとーございます。お年寄りの笑顔で表彰を受けられました。表彰の後は、入院患者さんの男性94歳によるハーモニカ演奏「みかんの花咲く丘の渡り鳥」と、民舞の会の子さん達による祝いの舞の披露されました。民舞の会の皆様は今回協力頂くことになつた経緯は、野辺にありす八雲神社のお祭りの際に子供達がお神楽を踊っているのを拝見させて頂き、ものすごく感動！し、入院してあげたい者さん達にも見せてあげたいな」と思ったことがきっかけです。9月のシルバークロウイックで皆さん予定がある中、なんとかスケジュールを調整頂き、お子さん21名、保護者の方12名、総勢33名の方に協力頂きました。本当にお礼、感謝です。内容は、ありがとうございました。内容はお楽しみ、野崎小唄、花笠音頭、八木節、



職員一同より、

秋祭

り 平成二十二年秋祭り



この「秋祭り」は、あきる台在宅医療福祉センター内にある在宅サービスセンター、訪問看護事業所、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、グループホーム2事業所等です。同法人のあきる台病院からも全面的協力がありました。

さて、11月15日（日）「秋祭り」の様子です。昨年度は近隣の皆様へ向けての催しとして、グループホーム事業所のみで近隣の方の見学会、ホームコンサートをこじんまりと行いましたが、今年度は法人の全面協力の下、センター内全事業所の大規模な催しです。どのような企画をしたら近隣の皆様やご利用者の皆様に足を運んで頂けるかと頭をひねり、悩みました。結果、食物の模擬店、ゲームの模擬店、不用品バザーを中心にして介護相談コーナー、昔遊びのふれあいコーナー、グループホームの見学、ミニコンサートと決まりました。近隣の皆様や、ご利用者の皆様に招待券をお配りし、グループホームのご利用者が中心となって作成したポスターをスパーマーケット等にお願いをして掲示させて頂き近隣の皆様に宣伝いたしました。皆様の目に届きましたでしょうか？

さて当日、幸い好天に恵まれグループホームのご利用者を中心となつて作った豚汁、綿菓子、フランクフルト、ヨーヨー釣り、輪投げゲームをセンタービル前の駐車場に設え、1階のデイケアではバザー、ふれあいコーナー、ミニコンサートの準備をして皆様をお待ちしました。近隣、ご利用者の皆様にお越し頂けると不安を抱えながら開催予定の午前10時を迎えたところ、予想を上回る近隣の皆様、ご利用者の皆様、ご家族様にお越し頂き、終了の



午後2時には豚汁、フランクフルトは完売となり、バザー品もほぼ完売となる盛況ぶりです。綿あめ、ゲームコーナーもご利用者の皆様、来場いただいたお子様に大人気でした。駐車場、ビル内に準備しました休憩コーナーには、豚汁、フランクフルトを手にバザーの戦利品を確認しながらゆつくり寛がれるご利用者のお姿もお見受けしました。不慣れで不手際もあつたことと思いますが、グループホームのご利用者からは、「次はいつあるの？本当に楽しかった。待つてるわ。」との有難い感想を頂きました。

今回の秋祭りをきっかけとして、あきる台在宅医療福祉センタービル内の事業所、牽いては「医療法人財団 暁あきる台病院」全体をご利用者、近隣の皆様により深くお知り頂き、今以上に可愛がっていただけよう楽しい催しを提供できますよう努力を重ねて参りたいと思います。

この紙面をお借りしまして、秋祭りに足を運んで頂いた近隣の皆様、ご利用者・ご家族の皆様本当にありがとうございました。また、秋祭りにボランティアとしてご協力くださったグループホームご利用者のご家族様、本当にありがとうございます。

あきる台在宅医療福祉センター
秋祭り実行委員会一同



私たちが栄養管理部では、昨年十月にメタボ解消をテーマに「ヘルシーメニューお料理実習・試食会」を開催しました。

当日は、メタボリックシンドロームについて解説した後、ご家庭にある身近な食材を使って作れる料理として

- ・さば缶となすのカレー煮
- ・大豆としたけのトマト煮
- ・豆腐とコロコロ野菜のサラダ

の三品を参加者の皆さんと一緒に作りました。

初めは皆さん緊張されていましたが、実習、そして試食の時間となると積極的にお話し下さるようになり、互いに情報交換されたりとても和やかな雰囲気ですみました。

最後には、減量成功を目指すために、実際に特定保健指導でも行われている行動目標などを一緒にたて、約一時間半の会は盛況のなか終了となりました。

実際に会を行うにあたり、皆さんの「メタボに関心はあるけれど、実際にどうすればいいのかわからない」という声を聞きました。私たち栄養士にとって、情報提供や、交換する場を設けることの大切さを改めて感じる会となりました。

今回の様な取り組みは初めてのことで、私共も試行錯誤の連続ではありましたが、参加者の皆さんの少しでもお役に立てることが出来たのではないかと、嬉しく感じております。また、この会に使用しましたレシピ集は、栄養指導などでも配布しておりますので、興味のある方はお申し付け下さい

栄養科より

介護保険の相談は

□ お問い合わせ □
TEL: 042-550-6101



あきる台病院 ケア・サービス

訪問看護・訪問介護・居宅療養管理指導
居宅介護支援・通所リハビリ・訪問リハビリ

確かな技術

快 適 性
安 心

人間ドック



あきる台病院 健診センター

皆様の健康を、心・身・社会の観点から多角的に
チェック・確認し、適切なサービスで支援します

□ お問い合わせ・ご予約はこちらまで □
TEL: 042-559-5449 / 2943 (直通)