

2023

生きがい支援事業

9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 手工芸 諸活動 紙巻き ----- カラオケ	2
3	4 手工芸 諸活動 紙巻き ----- 手工芸 諸活動 紙巻き	5 手工芸 諸活動 紙巻き ----- 手工芸 諸活動 紙巻き	6 手工芸 諸活動 紙巻き ----- 手工芸 諸活動 紙巻き	7 手工芸 諸活動 紙巻き ----- レクリエーション (ゲーム)	8 手工芸 諸活動 紙巻き ----- カラオケ	9
10	11 手工芸 諸活動 紙巻き ----- ドライブ	12 そろばん (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動 紙巻き	13 習字 (ボランティア) ----- レクリエーション (ゲーム)	14 手工芸 諸活動 紙巻き ----- よっこらしい バンド(ボランティア)	15 手工芸 諸活動 紙巻き ----- カラオケ	16
17	18 敬老の日	19 諸活動・紙巻 カレンダー ----- レクリエーション (ゲーム)	20 諸活動・紙巻 カレンダー ----- 手工芸 諸活動 紙巻き	21 諸活動・紙巻 カレンダー ----- 絵手紙 (ボランティア)	22 諸活動・紙巻 カレンダー ----- カラオケ	23
24	25増戸中職場体験 手工芸 諸活動 紙巻き ----- レクリエーション (ゲーム)	26増戸中職場体験 手工芸 諸活動 紙巻き ----- 手工芸 諸活動 紙巻き	27 手工芸 諸活動 紙巻き ----- カラオケ	28 手工芸 諸活動 紙巻き ----- 手工芸 諸活動 紙巻き	29 手工芸 諸活動 紙巻き ----- レクリエーション (ゲーム)	30

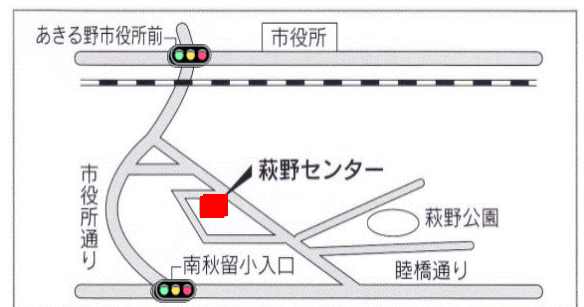
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2023年
9月

萩野センター・イベント便

今月の手工芸

❖ 厚紙に布を貼って作る
健康長寿のお守りです。



職場体験

❖ 増戸中学校の職場体験
日時：9月25日(月)

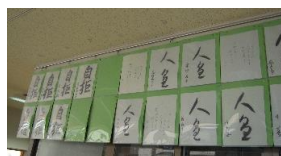
萩野センターは自立
している元気な方が集う
「自立デイサービス」です
問い合わせ・ご見学はお気軽に
どうぞ。
お待ちしております。

諸活動

❖ 紙巻き、切り絵、塗り絵など



- * 第2(火)・・・そろばん
- * 第2(水)・・・習字
- * 第3(木)・・・絵手紙



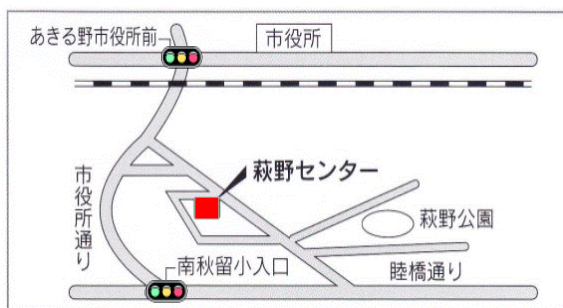
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁



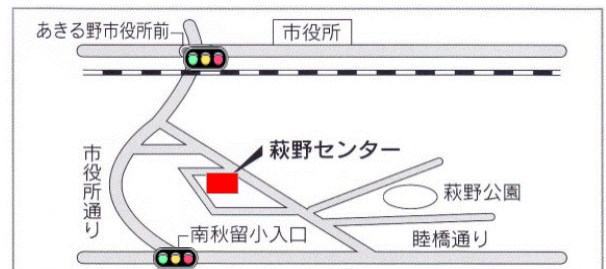
2023

げんき応援事業 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 麻雀入門教室 10:00~12:00 カラオケ上達教室① 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	2
3	4 囲碁サロン 10:00~11:30 絵手紙教室 10:00~11:30 かんたん折り紙 13:00~14:30	5 ペーパーキリング ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 健康フラダンス 10:30~11:30 ボイストレーニング 13:30~15:00	6 健康麻雀① 10:00~12:00 生き生き脳体操 13:30~14:30	7 ポッチャ教室 10:00~11:30	8 麻雀入門教室 10:00~12:00 カラオケ上達教室② 10:00~12:00 やさしいピアノ② 12:30~14:30 健康麻雀② 13:30~15:30 コーラス「ノラポーナ」 14:30~15:30	9
10	11 囲碁サロン 10:00~11:30 おしゃべり手話 10:30~11:30 書道教室 13:30~15:00	12 健康フラダンス 10:30~11:30 オレンジカフェ 13:30~15:00 水彩画教室 13:00~15:00 やさしいピアノ① 12:30~15:30	13 健康麻雀① 10:00~12:00	14 脳トレ 10:00~11:30 脳トレ体験 10:00~11:30 俳句教室 10:00~12:00 リズム体操 13:30~14:30	15 麻雀入門教室 10:00~12:00 カラオケ上達教室① 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	16
17	18 敬老の日	19 やさしい俳画教室 10:00~12:00 ボイストレーニング 13:30~15:00	20 健康麻雀① 10:00~12:00 フラワークラブ② 10:30~11:30 生き生き脳体操 13:30~14:30	21 ポッチャ教室 10:00~11:30 美文字教室 13:30~14:30 押し花アート 13:30~15:00	22 麻雀入門教室 10:00~12:00 カラオケ上達教室② 10:00~12:00 やさしいピアノ② 12:30~14:30 健康麻雀② 13:30~15:30 コーラス「ノラポーナ」 14:30~15:30	23
24	25 囲碁サロン 10:00~11:30 おしゃべり手話 10:30~11:30 書道教室 13:30~15:00	健康フラダンス 10:30~11:30 水彩画教室 13:00~15:00 やさしいピアノ① 12:30~15:30	27 健康麻雀① 10:00~12:00	28 脳トレ 10:00~11:30 俳句教室 10:00~12:00 リズム体操 13:30~14:30 布ぞうり 13:00~15:00	29 布ぞうり 13:00~15:00	30

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp



げんき応援便り・萩野

2023年
9月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

健康麻雀

❖ 仲間作りと認知症予防に健康麻雀を楽しみましょう。

日時：毎週水曜日(祝日を除く)
午前10時～正午
第2・第4金曜日(祝日を除く)
午後1時30分～3時30分
参加費：1回500円

麻雀入門

❖ 麻雀の牌に触るのも初めて、やってみたいがなかなか踏み出せない方、丁寧にわかりやすく教えます。

日時：毎週金曜日(祝日を除く)
午前10時～正午
参加費：1回500円
講師：ボランティア講師

布ぞうり

❖ 布で作ったぞうりは足に心地よくスリッパや室内ばきとして便利に使えます。

日時：9月28日(木)29日(金)
午後1時～3時
参加費：一括千円
(材料費込み)
講師：手芸講師



脳トレ体験

❖ 「読み書き」と「計算」「脳ドリル」を使って「楽しく」「らくらく」「楽習(がくしゅう)します。」「すうじ盤」の記録更新にもチャレンジ！

〈脳トレ体験〉
9月14日(木)
午前10時～11時30分

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ！

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者：医療法人財団 暁

