

2024

生きがい支援事業

# 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	2 手工芸 諸活動 ----- カラオケ	3
4	5 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	6 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	7 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	8 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	9 手工芸 諸活動 ----- レクリエーション (ゲーム)	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 そろばん (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動	14 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 諸活動	15 手工芸 諸活動 ----- 手工芸 諸活動	16 カレンダー 体力測定 ----- カラオケ	17
18	19 体力測定・手工芸 諸活動 紙巻き ----- 手工芸 諸活動	20 体力測定・手工芸 諸活動 紙巻き ----- レクリエーション (ゲーム)	21 体力測定・手工芸 諸活動 紙巻き ----- 手工芸 諸活動	22 体力測定・手工芸 諸活動 紙巻き ----- 手工芸 諸活動	23 天皇誕生日	24
25	26 カレンダー 体力測定 ----- レクリエーション (ゲーム)	27 カレンダー 体力測定 ----- 手工芸 諸活動	28 カレンダー 体力測定 ----- 歌&ギター (ボランティア)	29 カレンダー 体力測定 ----- レクリエーション (ゲーム)		

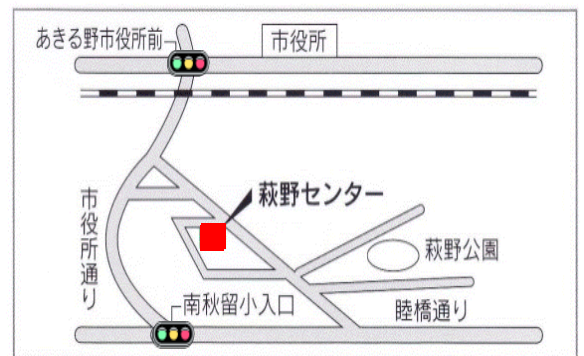
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 萩野センター・イベント便

2024年  
2月

## 今月の手工芸

❖ あったかスヌードを作ります。



❖ つまみ細工のお雛様を作ります。



## 体力測定

❖ 今月は体力測定があります。  
3か月に一度、握力や  
歩行の速度、脚の筋力  
などを計ります。



## 諸活動

❖ 紙巻き、切り絵、塗り絵など

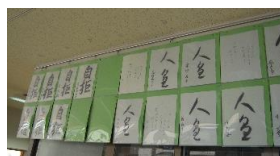


萩野センターは自立  
している元気な方が集う  
「自立デイサービス」です  
問い合わせ・ご見学はお気軽に  
どうぞ。  
お待ちしております。

\* 第2(火)・・・そろばん

\* 第2(水)・・・習字

\* 第3(木)・・・絵手紙



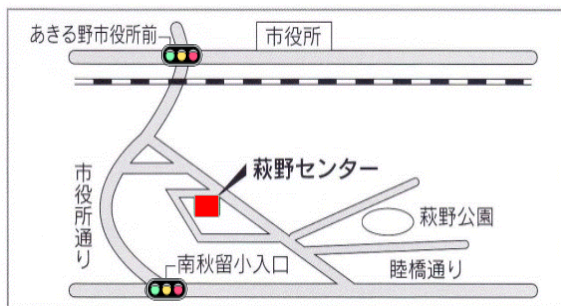
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2024

# げんき応援事業 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ポッチャ教室 10:00～11:30	2 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	3
4	5 囲碁サロン 10:00～11:30	6 ペーパークイリング ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 健康フラダンス 10:30～11:30  オレンジカフェ 13:30～15:00 ボイストレーニング 13:30～15:00	7 健康麻雀① 10:00～12:00  生き生き脳体操 13:30～14:30	8 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00  リズム体操 13:30～14:30	9 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室② 10:00～12:00  やさしいピアノ② 12:30～14:00 健康麻雀② 13:30～15:30	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 健康フラダンス 10:30～11:30  水彩画教室 13:00～15:00 やさしいピアノ① 12:30～14:30	14 健康麻雀① 10:00～12:00  フットケアマッサージ 13:30～16:30	15 ポッチャ教室 10:00～11:30  美文字教室 13:30～14:30 押し花アート 13:30～15:00	16 麻雀入門教室 10:00～12:00 カラオケ上達教室① 10:00～12:00  体幹トレーニング 13:20～14:30	17
18	19 囲碁サロン 10:00～11:30  貯筋トレーニング 13:20～14:30	20 やさしい俳画教室 10:00～12:00 毬のストラップ 10:30～12:00  ボイストレーニング 13:30～15:00	21 健康麻雀① 10:00～12:00  生き生き脳体操 13:30～14:30 立体切り絵 13:30～15:00	22 脳トレ 10:00～11:30 俳句教室 10:00～12:00  リズム体操 13:30～14:30 お手軽ネイル 13:00～15:30	23 天皇誕生日	24
25	26 囲碁サロン 10:00～11:30 おしゃべり手話 10:30～11:30 フェイシャルマッサージ 10:30～12:00 書道教室 13:30～15:00	27 健康フラダンス 10:30～11:30  水彩画教室 13:00～15:00 やさしいピアノ① 12:30～14:30	28 健康麻雀① 10:00～12:00	29		

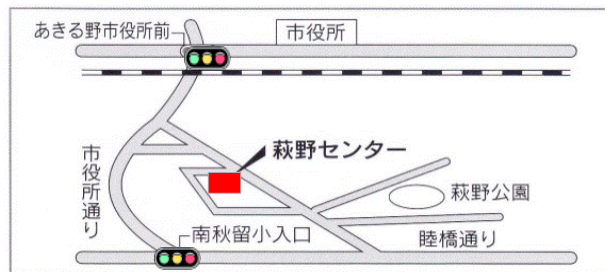
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2024年

2月

# げんき応援便り・萩野

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 立体切り絵

❖ 切り絵でお雛様を作ります。

日時：2月21日(水)  
午後1時30分～3時  
講師：吉野久三世さん  
費用：500円(材料費込み)



## リズム体操

❖ リズムに乗って楽しく体を動かしましょう。

日時：毎月第2・4木曜日  
午後1時30分～2時30分  
講師：体操講師  
費用：500円

## フットマッサージ

❖ 足浴、マッサージ、爪切り、足のケアをしましょう。

日時：毎月第2水曜日(祝日を除く)  
午後1時30分～16時30分 3名  
参加費：1回2千円

## 脳トレ教室見学体験会

❖ 音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って脳の活性化と若返りを図る「脳トレ教室」を体験しましょう。

日時：3月14日(水)  
午前10時～11時30分  
講師：センター職員  
持ち物：筆記用具  
参加費：無料

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。お問い合わせは萩野センターまで。お気軽にどうぞ!

## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1  
TEL:042-550-2722  
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp  
指定管理者：医療法人財団 暁

