

# 2018

## 自立デイサービス

# 4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 習字 ----- 絵手紙 (ボランティア)	3 絵 諸活動 ----- プローチ作り	4 習字 ----- 課外活動 (ちとせ屋)	5 プローチ作り 紙巻き ----- カラオケ	6 プローチ作り 紙巻き ----- カラオケ	7
8 	9 習字 (ボランティア) ----- プローチ作り	10 絵 (ボランティア) 諸活動 ----- プローチ作り	11 習字 (ボランティア) ----- 絵手紙 (ボランティア)	12 プローチ作り 紙巻き ----- カラオケ	13 プローチ作り 紙巻き ----- カラオケ	14
15	16 習字 ----- 大正琴 (すいとぴい)	17 習字 (ボランティア) ----- カラオケ	18 習字 ----- マジック (萩野)	19 プローチ作り 紙巻き ----- カラオケ	20 プローチ作り 紙巻き ----- カラオケ	21
22	23 習字 (ボランティア) ----- カレンダー 自由活動	24 絵 (ボランティア) カレンダー ----- 読み聞かせ (タントの会)	25 習字 (ボランティア) ----- カレンダー 自由活動	26 カレンダー 自由活動 ----- カラオケ	27 カレンダー 自由活動 ----- カラオケ	28
29 	30 振替休日					
						

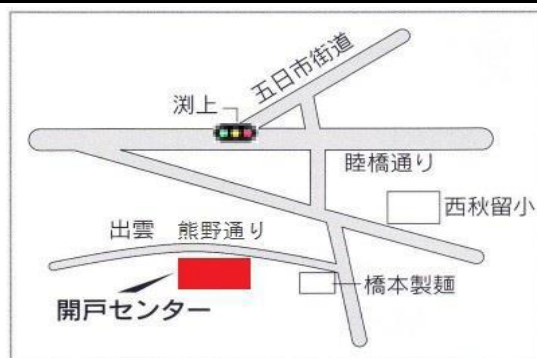
### 開戸センター

〒197-0833 あきる野市湊上332-1

TEL : 042-550-2755

E-mail : kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁



# 開戸センターイベント便り4月

## 課外活動(ちとせ屋)

※松原村にある「ちとせ屋」に  
買い物ツアーへ行きます。  
ドライブをしながらおいしい  
豆腐ドーナツを買いにいきましょう！

日時：4月4日(水)  
午後1時



## 大正琴(すいとぴい)

※大正琴のボランティアを招いての  
演奏会です。  
2部では、皆さんで踊ったりします。

日時：4月16日(月)  
午後1時30分～



## マジックショー(萩野)

※立川奇術愛好会のマジック  
ショーが萩野センターであります。

日時：4月18日(水)  
午後1時30分～



## 読み聞かせ(タントの会)

※絵本や紙芝居、手遊びなど  
童心に返って楽しみましょう！

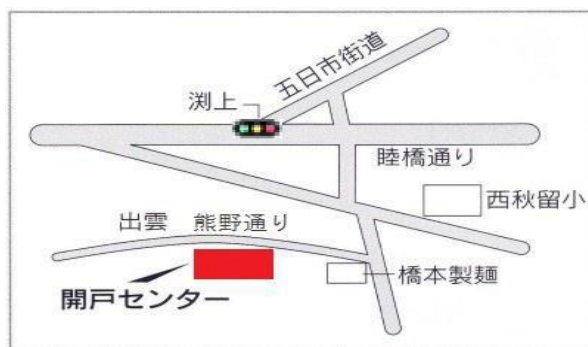
日時：4月24日(火)  
午後1時30分



- \* 毎週(木)(金)…カラオケ
- \* 毎週(月)(水)…習字
- \* 毎週(火)…水彩画
- \* 第1(月)第2(水)…絵手紙

## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市洵上332-1  
TEL：042-550-2755  
E-mail：kaido@akirudai-hp.or.jp



# 2018

## げんき応援事業

# 4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 将棋教室 10:00~12:00 ニット小物 13:30~15:00	3 体幹トレーニング 13:20~14:30	4 脳らぼ 10:00~12:00	5 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	6 ギター教室 10:30~12:00	7
8 	9 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 13:30~15:00	10 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00 初歩からのパッチワーク教室 13:30~15:00	11 脳らぼ 10:00~12:00 きものリメイク 13:30~15:00	12 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	13 ギター教室 (入門) 10:30~12:00 牛乳パック手芸 13:30~15:00	14 リズムストレッチ 体操 13:30~14:30
15	16 将棋教室 10:00~12:00 ニット小物 13:30~15:00	17 体幹トレーニング 13:20~14:30	18 脳らぼ 10:00~12:00	19 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	20 ギター教室 10:30~12:00 かんたん手芸 13:30~15:00	21
22	23 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 (初級) 13:30~15:00	24 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00 初歩からのパッチワーク教室 13:30~15:00	25 脳らぼ 10:00~12:00 尺八 13:30~15:00	26 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	27 ギター教室 (入門) 10:30~12:00	28 はなみずき 講演会 10:30~12:00 リズムストレッチ 体操 13:30~14:30
29 	30 振替休日					



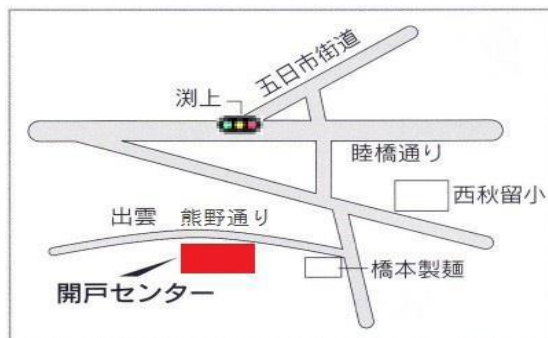
## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市洵上332-1

TEL: 042-550-2755

E-mail: kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者: 医療法人財団 暁



げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 認知症について話そうカフェ「はなみずき」

### ＊講演会

「認知症とは、どんな病気？」

日時：4月28日（土）  
午前10時30分～正午

講師：松波希代子さん

費用：300円

（飲み物、お菓子付）



## ハーダンガー刺繍

ルウエー発祥のおしゃれな刺繍を始めてみませんか？

初めての方にも丁寧に指導します！

日時：4月10、24日（火）

午前10時～正午

講師：古口あき子さん

費用：1000円（材料費別）

持ち物：手芸用はさみ



## 脳の健康教室「脳らぼ」

いきいき脳の健康教室「脳らぼ」。週1回の教室と、毎日10分間の読み書きややさしい計算問題などで、脳の活性化と若返りを図いましょう！

日時：4月4、11、18、25日  
（水）

午前10時～正午

講師：脳の健康教室サポーター

費用：月3千円（教材費など）

持ち物：筆記用具



## 将棋教室

脳のトレーニングにピッタリな将棋をはじめませんか？

日時：4月2、16日（月）

午前10時～正午

講師：高島晟さん

費用：500円



## 尺八教室

日本の伝統楽器尺八を始めましょう。親切丁寧に指導します。

日時：4月25日（水）

午後1時30分～午後3時

講師：尺八愛好会「竹秋舎」

費用：500円

持ち物：尺八（お持ちの方）

手ふきタオル



## 書道教室（初級コース）

基本から丁寧に指導します。楽しみながら筆で書いてみましょう。

日時：4月23日（月）

午後1時30分～午後3時

講師：坂井弘さん

費用：1000円

※道具の貸し出しあります



他にも健康麻雀、体幹トレーニング、リズムストレッチ体操などやってます。お気軽にどうぞ！