

2019

自立デイサービス

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 手工芸 (毛糸の入れ物) ----- カラオケ	2
3	4 習字 ----- 絵手紙 (ボランティア)	5 絵 諸活動 ----- 手工芸 (毛糸の入れ物)	6 習字 ----- 手工芸 (毛糸の入れ物)	7 手工芸 (毛糸の入れ物) ----- カラオケ	8 手工芸 (毛糸の入れ物) ----- カラオケ	9
10	11 建国記念の日	12 絵(ボランティア) 諸活動 ----- 手工芸 (毛糸の入れ物)	13 習字 (ボランティア) ----- 絵手紙 (ボランティア)	14 紙巻 自由活動 ----- カラオケ	15 紙巻 自由活動 ----- カラオケ	16
17	18 習字 ----- カレンダー 体力測定	19 習字 (ボランティア) ----- カラオケ	20 習字 ----- カレンダー 体力測定	21 カラオケ ----- ハーモニカと 踊り	22 カレンダー 体力測定 ----- カラオケ	23
24	25 習字 (ボランティア) ----- 大正琴 (すいーとぴー)	26 絵(ボランティア) 諸活動 ----- カレンダー 体力測定	27 習字 (ボランティア) ----- 自由活動 体力測定	28 カレンダー 体力測定 ----- カラオケ		

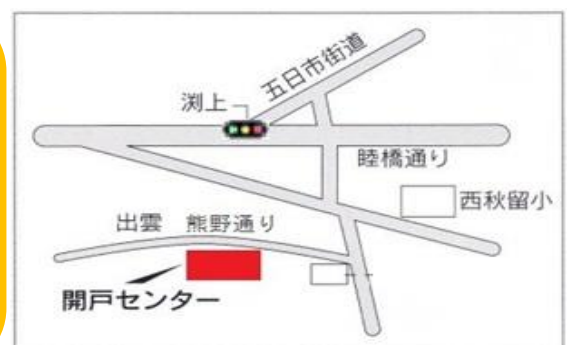
開戸センター

〒197-0833 あきる野市渕上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



開戸センター・イベント便り

2019年
2月

大正琴(すいとぴー)

- ❖1部では、大正琴の演奏
2部では、皆さん一緒に踊りましょう。

日時:2月25日(月)
午後1時30分～

ハーモニカと踊り(ボランティア)

- ❖西馬音内盆踊りとハーモニカを
楽しみましょう。

日時:2月21日(木)
午後1時30分～

体力測定

- ❖体力測定があります。

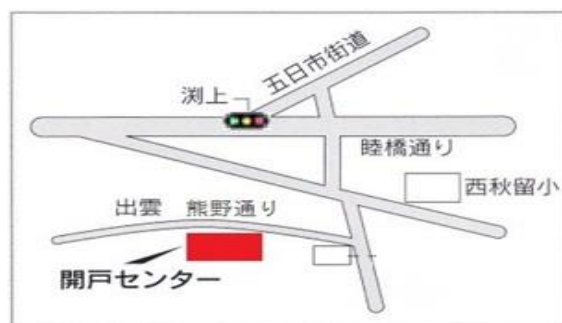


お問い合わせ・ご見学
いつでもお気軽に
どうぞ。
お待ちしております。

- *毎週(木)(金)・・・カラオケ
- *毎週(月)(水)・・・習字
- *毎週(火)・・・水彩画
- *第1(月)第2(水)・・・絵手紙

開戸センター

〒197-0833 あきる野市湧上332-1
TEL:042-550-2755
E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp
指定管理者:医療法人財団 暁



2019

げんき応援事業

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ギター教室 (初級) 10:30~12:00	2
3	4 将棋教室 10:00~12:00 ニット小物 13:30~15:00	5 体幹トレーニング 13:20~14:30	6 脳らぼ 10:00~12:00 絵手紙 13:30~15:00	7 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	8 ギター教室 (入門) 10:30~12:00 ギター教室 (中級) 13:30~15:00	9 リズムストレッチ体操 13:30~14:30
10	11 書道教室 13:30~15:00	12 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00 健康麻雀 (点数計算) 13:00~15:00	13 脳らぼ 10:00~12:00 きものリメイク (中級) 13:30~15:00	14 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	15 ギター教室 (初級) 10:30~12:00 きものリメイク (初級) 13:30~15:00	16
17	18 将棋教室 10:00~12:00 ニット小物 13:30~15:00	19 英語で話そう (初級英語) 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	20 脳らぼ 10:00~12:00	21 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	22 ギター教室 (入門) 10:30~12:00 ギター教室 (中級) 13:30~15:00	23 はなみずき 10:30~12:00 リズムストレッチ体操 13:30~15:00
24	25 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 (初級) 13:30~15:00	26 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00 健康麻雀 (点数計算) 13:00~15:00	27 脳らぼ 10:00~12:00 尺八 13:30~15:00	28 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00		

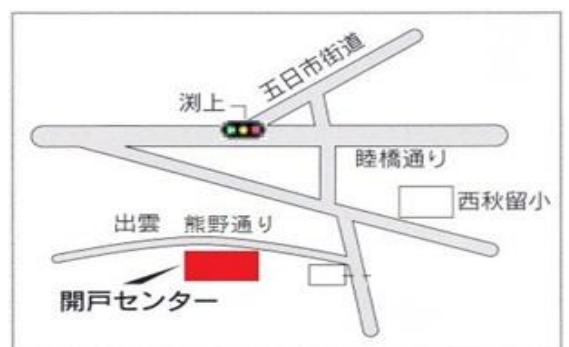
開戸センター

〒197-0833 あきる野市湧上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・開戸

2019年
2月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

英語で話そう(初級英語)

初心者向けの英会話教室です。
楽しく英会話をしましょう。

日時:2月19日(火)
午前10時～正午
講師:橋本富夫さん
費用:1000円
持ち物:筆記用具

健康麻雀(役・点数計算)

役や点数計算がわからない方、
麻雀を楽しみながら覚えましょう。

日時:2月12日、26日(火)
午後1時～3時
費用:500円
持ち物:筆記用具

ニット小物

バックなどの小物からベスト、セーターと
季節に応じて作ります。

日時:2月4日、18日(月)
午後1時30分～3時
費用:800円(材料費別)
持ち物:かぎ針、棒針など



将棋教室

脳のトレーニングにピッタリな将棋をはじ
めませんか?
基礎から丁寧に指導します。

日時:2月4日、18日(月)
午前10時～正午
講師:高島晟さん
費用:500円

尺八教室

日本の伝統楽器尺八を始めましょう。
親切丁寧に指導します。

日時:2月27日(水)
午後1時30分～3時
講師:尺八愛好会「竹秋舎」
費用:500円
持ち物:尺八(お持ちの方)

認知症について話そうカフェ「はなみずき」

困っていることや不安なことはありません
か?
認知症に関する不安や悩みを抱えている
方やご家族の方、お気軽にご利用ください。

日時:2月23日(土)
午前10時30分～正午
費用:300円
(飲み物、お菓子付)

他にも体幹トレーニング、脳の健康教室、リズムストレッチ体操などやっています。お気軽にどうぞ!