

2018

自立デイサービス

8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 習字 うちわ作り 自由活動	2 うちわ作り 自由活動 カラオケ	3 うちわ作り 自由活動 合同カラオケ (萩野)	4
5	6 習字 絵手紙 (ボランティア)	7 絵 諸活動 うちわ作り 自由活動	8 習字 (ボランティア) 絵手紙 (ボランティア)	9 カラオケ 読み聞かせ (タントの会)	10 うちわ作り 自由活動 カラオケ	11 山の日
12	13 習字 (ボランティア) うちわ作り 自由活動	14 絵(ボランティア) 諸活動 落語 (ボランティア)	15 習字 うちわ作り 自由活動	16 紙巻 自由活動 カラオケ	17 紙巻 自由活動 カラオケ	18
19	20 習字 自由活動 体力測定	21 習字 (ボランティア) 大正箏 (すいーとぴい)	22 習字 (ボランティア) カレンダー 体力測定	23 カレンダー 体力測定 カラオケ	24 カレンダー 体力測定 カラオケ	25
26	27 習字 (ボランティア) カレンダー 体力測定	28 絵(ボランティア) 諸活動 カレンダー 体力測定	29 習字 自由活動 体力測定	30 自由活動 体力測定 カラオケ	31 自由活動 体力測定 カラオケ	

今月は、体力測定があります！

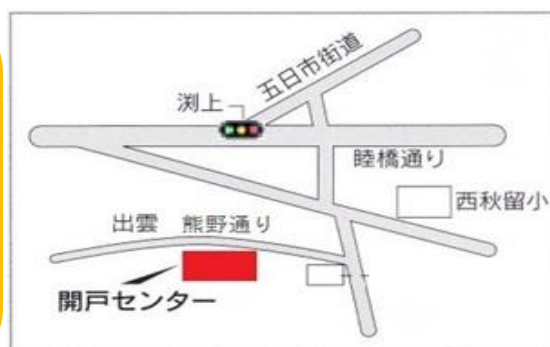
開戸センター

〒197-0833 あきる野市洩上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



開戸センター・イベント便り

2018年
8月

読み聞かせ(タントの会)

✿絵本や紙芝居、手遊びなど
童心に返って楽しみましょう。

日時:8月9日(木)
午後1時30分～

落語

✿左亜亭駒太さんと仲間の落語
です。
楽しいひとときを過ごしましょう。

日時:8月14日(火)
午後1時30分～

大正琴(すいーとぴい)

✿大正琴のボランティアの演奏会
です。
2部では、皆さんで踊ったりします。

日時:8月21日(火)
午後1時30分～

お問い合わせ・ご見学
いつでもお気軽に
どうぞ。
お待ちしております。

- *毎週(木)(金)…カラオケ
- *毎週(月)(水)…習字
- *毎週(火)…水彩画
- *第1(月)第2(水)…絵手紙

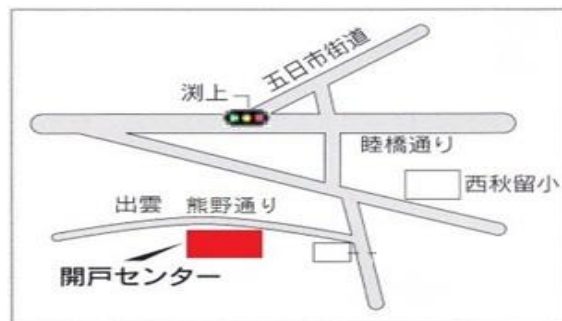
開戸センター

〒197-0833 あきる野市湊上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2018

げんき応援事業

8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 脳らぼ 10:00~12:00 絵手紙 13:30~15:00	2 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	3 ギター教室 10:30~12:00	4
5	6 将棋教室 10:00~12:00 夏休み企画 (折り紙) 13:30~15:00	7 体幹トレーニング 13:20~14:30	8 脳らぼ 10:00~12:00 きものリメイク (中級) 13:30~15:00	9 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	10 ギター教室 (入門) 10:30~12:00 牛乳パック手芸 13:30~15:00	11 山の日 リズムストレッチ体操 13:30~15:00
12	13 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 13:30~15:00	14 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00	15 脳らぼ 10:00~12:00	16 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	17 ギター教室 10:30~12:00 きものリメイク (初級) 13:30~15:00	18
19	20 将棋教室 10:00~12:00	21 体幹トレーニング 13:20~14:30	22 脳らぼ 10:00~12:00 尺八 13:30~15:00	23 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	24 ギター教室 (入門) 10:30~12:00	25 はなみずき 10:30~12:00 リズムストレッチ体操 13:30~15:00
26	27 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 (初級) 13:30~15:00	28 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00	29	30 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	31	

開戸センター

〒197-0833 あきる野市測上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・開戸

2018年
8月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

認知症について話そうカフェ「はなみずき」

困っていることや不安なことはありませんか？
認知症に関する不安や悩みを抱えている方やご家族の方、お気軽にご利用ください。

日時：8月25日(土)
午前10時30分～正午
費用：300円
(飲み物、お菓子付)

夏休み企画・折り紙

夏休み中のお孫さんと一緒に、
折り紙を楽しみましょう。

日時：8月6日(月)
午後1時30分～3時
費用：1組1000円
(材料費込)



詩吟教室

詩吟の発声法で、童謡や唱歌なども楽しめます。
声を出して健康維持に努めましょう。

日時：8月13日、27日(月)
午前10時30分～正午
講師：山根嘉王さん
費用：500円

将棋教室

脳のトレーニングにピッタリな将棋をはじめませんか？
基礎から丁寧に指導します。

日時：8月6日、20日(月)
午前10時～正午
講師：高島晟さん
費用：500円

健康麻雀

楽しくおしゃべりしながら健康的に麻雀をしましょう。初めての方にも基礎から丁寧に指導します。指先を使う事や点数計算は認知症の予防にもなります。

日時：毎週(木)
午前10時～正午
午後1時～3時
費用：500円

牛乳パック手芸

牛乳パックを使って実用的な物からインテリアとして使える物まで、毎回違う物を作ります。

日時：8月10日(金)
午後1時30分～3時
講師：小熊孝彦さん
費用：500円



他にも体幹トレーニング、脳の健康教室、リズムストレッチ体操などやっています。お気軽にどうぞ！