

2018

自立デイサービス

## 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 紙巻 自由活動 ----- カラオケ	2
3	4 習字 ----- 絵手紙 (ボランティア)	5 絵 諸活動 ----- サシエ作り	6 習字 ----- サシエ作り	7 サシエ作り ----- カラオケ	8 サシエ作り ----- カラオケ	9
10	11 習字 (ボランティア) ----- サシエ作り	12 絵(ボランティア) 諸活動 ----- 折り紙	13 習字 (ボランティア) ----- 絵手紙 (ボランティア)	14 紙巻 自由活動 ----- カラオケ	15 カラオケ ----- 中条かおる一座 (五日市)	16
17	18 習字 ----- 折り紙	19 習字 (ボランティア) ----- アコーディオン (ボランティア)	20 習字 ----- カレンダー	21 カレンダー ----- カラオケ	22 カレンダー ----- カラオケ	23
24	25 習字 (ボランティア) ----- カレンダー	26 絵(ボランティア) 諸活動 ----- カレンダー	27 習字 (ボランティア) ----- 折り紙	28 折り紙 ----- カラオケ	29 折り紙 ----- カラオケ	30

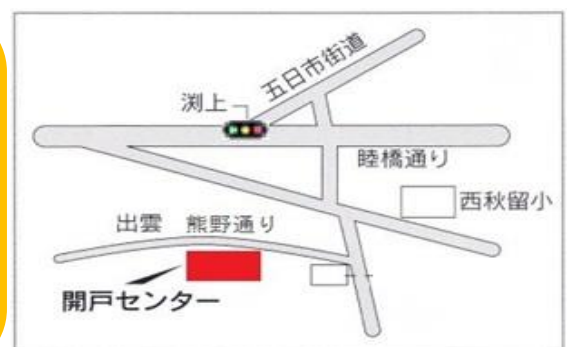
## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市洺上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 開戸センター・イベント便り

2018年  
**6月**

## アコーディオンボランティア

✿アコーディオンの伴奏で楽しく歌いましょう。

日時:6月19日(火)  
午後1時30分～

## サシェ作り

✿石鹸の香りがするサシェを作ります。



## 中条かおる一座(五日市)

✿五日市センターに  
中条かおる一座が来ます。

日時:6月15日(金)  
午後1時30分～

お問い合わせ・ご見学  
いつでもお気軽に  
どうぞ。  
お待ちしております。

- \*毎週(木)(金)…カラオケ
- \*毎週(月)(水)…習字
- \*毎週(火)…水彩画
- \*第1(月)第2(水)…絵手紙

## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市湊上332-1

TEL:042-550-2755

E-mail:kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2018

げんき応援事業

## 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ギター教室 10:30~12:00	2
3	4 将棋教室 10:00~12:00 ニット小物 13:30~15:00	5 体幹トレーニング 13:20~14:30	6 脳らぼ 10:00~12:00	7 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	8 ギター教室 (入門) 10:30~12:00 牛乳パック手芸 13:30~15:00	9 リズムストレッチ体操 13:30~14:30
10	11 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 13:30~15:00	12 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00 初歩からのパッチ ワーク 13:30~15:00	13 脳らぼ 10:00~12:00 きものリメイク (中級) 13:30~15:00	14 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	15 ギター教室 10:30~12:00 きものリメイク (初級) 13:30~15:00	16
17	18 将棋教室 10:00~12:00 ニット小物 13:30~15:00	19 体幹トレーニング 13:20~14:30	20 脳らぼ 10:00~12:00	21 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	22 ギター教室 (入門) 10:30~12:00	23 はなみずき 10:30~12:00 リズムストレッチ体操 13:30~15:00
24	25 詩吟教室 10:30~12:00 書道教室 (初級) 13:30~15:00	26 ハーダンガー刺繍 10:00~12:00 初歩からのパッチ ワーク 13:30~15:00	27 脳らぼ 10:00~12:00 尺八 13:30~15:00	28 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	29 刺繍入りミトン 13:30~15:00	30

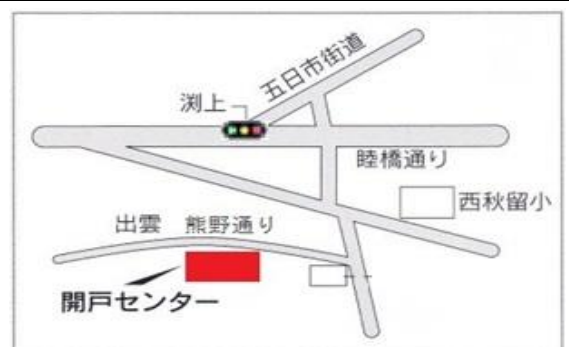
## 開戸センター

〒197-0833 あきる野市洩上332-1

TEL: 042-550-2755

E-mail: kaido@akirudai-hp.or.jp

指定管理者: 医療法人財団 暁



# げんき応援便り・開戸

2018年  
6月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。  
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 認知症について話そうカフェ「はなみずき」

困っていることや不安なことはありませんか？  
認知症に関する不安や悩みを抱えている方やご家族の方、お気軽にご利用ください。

日時：6月23日(土)  
午前10時30分～正午  
費用：300円  
(飲み物、お菓子付)

## ししゅう入りミトン

手縫いで使い勝手の良いミトンを作ります。

日時：6月29日(金)  
午後1時30分～3時  
講師：大場由香さん  
費用：1000円(材料費込)  
持ち物：裁縫道具



## 詩吟教室

詩吟の発声法で、童謡や唱歌なども楽しめます。  
声を出して健康維持に努めましょう。

日時：6月11日、25日(月)  
午前10時30分～正午  
講師：山根嘉王さん  
費用：500円

## 将棋教室

脳のトレーニングにピッタリな将棋をはじめませんか？  
基礎から丁寧に指導します。

日時：6月4日、18日(月)  
午前10時～正午  
講師：高島晟さん  
費用：500円

## 尺八教室

日本の伝統楽器尺八を始めましょう。  
親切丁寧に指導します。

日時：6月27日(水)  
午後1時30分～午後3時  
講師：尺八愛好会「竹秋舎」  
費用：500円  
持ち物：尺八(お持ちの方)

## 牛乳パック手芸

牛乳パックを使って実用的な物からインテリアとして使える物まで、毎回違う物を作ります。

日時：6月8日(金)  
午後1時30分～午後3時  
講師：小熊孝彦さん  
費用：500円



他にも体幹トレーニング、脳の健康教室、リズムストレッチ体操などやっています。お気軽にどうぞ！