

2018

自立テイサービス

4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 習字 (ボランティア) レクリエーション (桜満開ゲーム)	3 花かご作り (自由活動) ソファカバー作り (自由活動)	4 絵手紙 (ボランティア) 課外活動 (八王子道の駅)	5 花かご作り (自由活動) 習字 (ボランティア)	6 花かご作り (自由活動) ドライブ (お花見)	7
8	9 花かご作り (自由活動) ソファカバー作り (自由活動)	10 花かご作り (自由活動) レクリエーション (カードゲーム)	11 花かご作り (自由活動) カラオケ	12 花かご作り (自由活動) レクリエーション (ボーリング)	13 習字 (練習) ガーデニング (自由活動)	14 
15	16 折り紙工作 (プチバック) ドライブ (お花見)	17 折り紙工作 (プチバック) レクリエーション (棒たおし)	18 折り紙工作 (プチバック) 歌・ハーモニカ (ボランティア)	19 折り紙工作 (プチバック) 絵手紙 (ボランティア)	20 カレンダー (自由活動) 習字 (ボランティア)	21
22	23 カレンダー (自由活動) カレンダー (自由活動)	24 カレンダー (自由活動) カレンダー (自由活動)	25 カレンダー (自由活動) カレンダー (自由活動)	26 カレンダー (自由活動) カレンダー (自由活動)	27 ガーデニング (自由活動) ガーデニング (自由活動)	28
29 昭和の日	30 振替休日	<p>～今月の活動～</p> <p>花かご作り～春いっぱいクロバーを作ります。</p> <p>折り紙工作～かわいいプチバックを作ります。</p>				
<p>五日市ガーデンはじめます。</p> <p>畑を作り、みなさんで何を育てるか楽しみです。</p>						



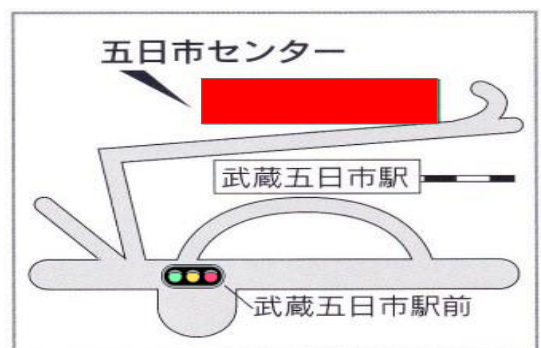
五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17

TEL : 042-533-0330

E-mail : itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者 : 医療法人財団 暁



五日市センターイベント便り 4月

課外活動(八王子道の駅)

☆八王子にある「道の駅」に
買い物ツアーへ行きます。
おしゃべりしながら、ドライブしま
しょ!

日時：4月4日(水)
午後1時



ドライブ

☆お花を求めて、あきる野ドライブ

日時：4月6日(金)
4月16日(月)
午後1時15分～



五日市ガーデング作り

☆畑に野菜や花を植えて育てます!

日時：4月13日(金)
午後1時30分～
4月27日(金)
午前&午後



歌・ハーモニカ(ボランティア)

☆踊り鑑賞&ハーモニカ演奏

日時：4月18日(火)
午後1時30分



☆今月はクローバー飾り、折り紙でフチバック作ります。

☆毎月(第1月)(第1木)(第3金)…習字(ボランティア)

☆毎月(第1水)(第3木)…絵手紙(ボランティア)



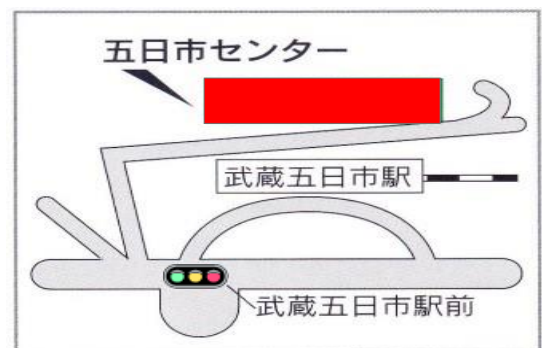
五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17

TEL：042-533-0330

E-mail：itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁



2018

げんき応援事業

4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	4 脳らぼ 10:00~12:00	5	6 ノルディック 10:00~12:00	7
8	9 習字教室 10:30~12:00	10 健康麻雀 編み物教室 10:00~12:00 13:00~15:00	11 脳らぼ 10:00~12:00 詩吟教室 13:30~15:00	12	13 ノルディック 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30 はなみずき 13:30~15:00	14
15	16 折り紙教室 13:00~15:00	17 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	18 脳らぼ 10:00~12:00	19	20 ノルディック 10:00~12:00 プリザーブドフラワー 10:00~12:00	21
22 	23 習字教室 10:30~12:00 折り紙教室 13:00~15:00	24 健康麻雀 編み物教室 10:00~12:00 13:00~15:00 アメリカンフラワー 13:00~16:00	25 脳らぼ 10:00~12:00 詩吟教室 13:30~15:00	26 チョークアート教室 10:00~12:00	27 ノルディック 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	28
29 昭和の日	30 振替休日					

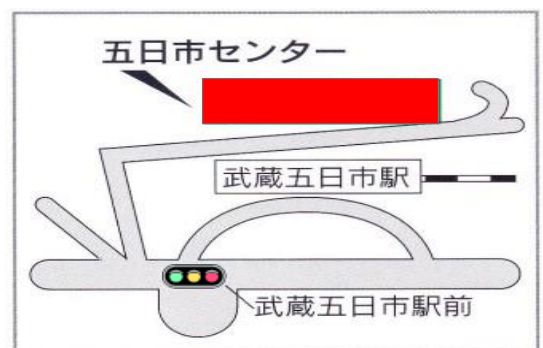
五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17

TEL : 042-533-0330

E-mail : itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者 : 医療法人財団 暁



げんき応援便り・五日市

4月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

はなみずき

おやつ作りします。

- * 日時：4月13日（金）
午後1時半～午後3時
- * 定員：12人（申込み順）
- * 費用：300円（材料費200円）
- * 講師：栄養士会、のらぼうず



習字教室

筆を楽しみましょう。

- 日時：毎月2・4月曜日
午前10時半～正午
- 講師：古城 麗紅さん
- 参加費：1回1000円
- 持ち物：習字道具、センター貸し出しあり。



シニア英会話教室

一緒に楽しく
発音の基礎を学びましょう！！

- * 日時：4月11日・25日
5月9日・23日
6月13日・27日
午後1時30分～2時30分
- * 講師：竹内恵子さん
- * 定員：12人（申込み順）
- * 費用：月2000円



健康麻雀教室

「賭けない・吸わない・飲まない」の
健康麻雀を楽しみませんか？
男性・女性・大歓迎です。

- * 日時：毎週火曜日
午前10時～正午
午後1時～3時
（人数が集まれば、午後もします。）
- * 参加費：午前・午後各1回500円



詩吟教室

やさしいボイストレーニング後に、短歌、
俳句、
現代詩などを楽しく学びます。

- * 日時：3月、4月の第2・4水曜日
午後1時～午後3時
- * 講師：古城精宝さん
- * 定員：10人（申込み順）
- * 費用：1回500円



五日市センター
お問合せ・申込み
☎533-0330