

2018

自立デイサービス

## 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 絵手紙 ボランティア うちわ作り 自由活動	2 うちわ作り 自由活動 習字 ボランティア	3 うちわ作り 自由活動 ボーリング	4
5	6 習字 ボランティア うちわ作り 自由活動	7 うちわ作り 自由活動 テーブルホッケー	8 うちわ作り 自由活動 音楽セラピー (ボランティア)	9 うちわ作り 自由活動 オカリナ (ボランティア)	10 お手玉取り ゲーム うちわ作り 自由活動	11 山の日
12	13 うちわ作り 自由活動 ゲーム	14 うちわ作り 自由活動 落語 開戸センター	15 フラワーボンボン 自由時間 カラオケ	16 フラワーボンボン 自由時間 絵手紙 ボランティア	17 フラワーボンボン 自由時間 習字 ボランティア	18
19	20 カレンダー 体力測定 フラワーボンボン 自由時間	21 カレンダー 体力測定 フラワーボンボン 自由時間	22 カレンダー 体力測定 フラワーボンボン 自由時間	23 カレンダー 体力測定 ドライブ 檜原見学	24 カレンダー 体力測定 フラワーボンボン 自由時間	25
26	27 カレンダー 体力測定 フラワーボンボン 自由時間	28 カレンダー 体力測定 フラワーボンボン 自由時間	29 おなか健康教室 ヤクルト カレンダー 体力測定	30 カレンダー 体力測定 フラワーボンボン 自由時間	31 カレンダー 体力測定 フラワーボンボン 自由時間	

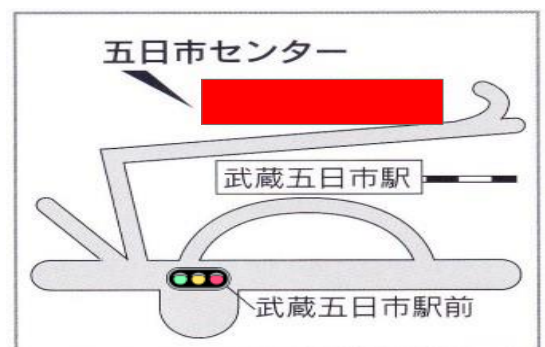
## 五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 五日市センター・イベント便り

2018年  
8月

## 手作りうちわ

- ❖自分だけのオリジナルのうちわ 作ります。



## ペーパーポンポン

- ❖薄くてふわふわ、くしゅくしゅした

紙で簡単に作れて、  
可愛いくお部屋に吊るして  
飾ってインテリアに。



## 落語の会

- ❖左亜亭駒太さんと仲間の落語です。  
楽しいひとときを過ごしましょう。

日時:8月14日(火)  
午後1時30分～  
開戸センター

## 課外活動(檜原ドライブ)

- ❖檜原村にある「ちとせ屋」に  
買い物ツアーへ行きます。  
ドライブをしながらおいしい  
豆腐ドーナツを買いにいきましょう!

日時:8月23日(木)  
1時～

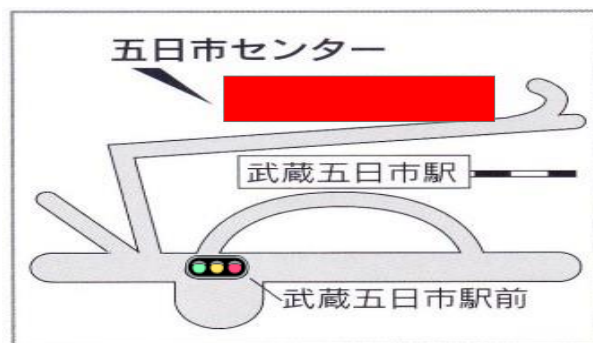


- \* 今月は初めてオカリナの演奏会します。
- \* 毎月(第1月)(第1木)(第3金)…習字(ボランティア)
- \* 毎月(第1水)(第3木)…絵手紙(ボランティア)



## 五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17  
TEL:042-533-0330  
E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp  
指定管理者:医療法人財団 暁



2018

げんき応援事業

## 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 脳らぼ 10:00~12:00	2	3	4
5	6	7 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	8 脳らぼ 10:00~12:00 詩吟教室 13:30~15:00	9	10 体幹トレーニング 13:20~14:30	11 山の日
12	13 書道教室 10:30~12:00 はなみずき 13:30~15:00	14 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	15 脳らぼ 10:00~12:00	16 絵手紙 10:00~12:00	17	18
19	20 折り紙教室 13:00~15:00	21 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	22 のらぼうず 脳らぼ 10:00~12:00 詩吟教室 13:30~15:00	23 チョークアート 10:00~12:00	24 フルティック ウォーキング 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	25
26	27 書道教室 10:30~12:00 折り紙教室 13:00~15:00	28 健康麻雀 10:00~12:00 13:00~15:00	29 脳らぼ 10:00~12:00	30	31 フルティック ウォーキング 10:00~12:00	

## 五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# げんき応援便り・五日市

2018年  
8月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。  
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 認知症について話そうカフェ「はなみずき」

☆はなみずきの営業は8月から第2金曜日

から第2月曜日に変更になりました。

日時：8月13日(月)

午後1時30分～3時

費用：300円

(飲み物、お菓子付)



## シニア英会話教室

☆楽しく発音の基礎を学びます。オリンピック 開催に向けて話せるようになりましょう。

日時：平成30年9月～平成30年11月  
第2、4(水) (祝日除く)

午後1時30分～2時30分

費用：月 2000円

持ち物：筆記用具

## 夏休み企画 おやき作り企画

☆お孫さんと一緒におやき作りをします。

日時：平成30年8月22日(水)

午後10時30分～正午

講師：地域栄養士会、のらぼうず

費用：1回 500円

持ち物：エプロン、三角きん、手拭タ

## 編み物教室

☆初めての方も経験者の方も  
楽しく編み物をします。

日時：平成30年8月～平成31年1月  
第2(火)、第4(火)、(祝日除く)

初級 午前10～正午

中級 午後1時～3時

費用：1000円(材料費別)

持ち物：筆記用具、物差し、はさみ、  
かぎ針(ある方)

## やさしい絵手紙教室

☆季節の物で楽しく絵手紙を描きます。

1回目は葉書、2回目以降はカレンダー

を描きます。

日時：平成30年7月～平成  
第3(木)

時間：午前10時～正午

費用：1回1000円



## 書道教室

☆楽しみながら筆で書いてみましょう。

日時：第2、第4月曜日

10時半～正午

講師：古城 麗紅さん

費用：1000円

\* 道具の貸し出しあります。

他にも健康麻雀、体幹トレーニング、お気軽にどうぞ!