

2018

自立デイサービス

## 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 プレゼント作り ----- プレゼント作り	2
3	4 習字 ボランティア ----- 課外活動 買い物	5 短冊作り ----- レクリエーション 棒たおし	6 絵手紙 ボランティア ----- カラオケ	7 ピエロ人形 自由活動 ----- 習字 ボランティア	8 ピエロ人形 自由活動 ----- ガーデニング	9
10	11 ピエロ人形 自由活動 ----- レクリエーション テーブルコロコロ	12 ピエロ人形 自由活動 ----- 課外活動 ドライブ	13 ピエロ人形 自由活動 ----- 七夕飾り作成	14 ピエロ人形 自由活動 ----- 七夕飾り作成	15 五日市保育園 ----- 中条かおる一座 演芸会	16
17	18 ピエロ人形 自由活動 ----- 音楽セラピー	19 ピエロ人形 自由活動 ----- レクリエーション あたまとりゲーム	20 カレンダー 自由活動 ----- ピエロ人形 自由活動	21 カレンダー 自由活動 ----- 絵手紙 ボランティア	22 カレンダー 自由活動 ----- ピエロ人形 自由活動	23
24	25 カレンダー 自由活動 ----- ピエロ人形 自由活動	26 カレンダー 自由活動 ----- ピエロ人形 自由活動	27 中学生と 紙芝居 ----- たんぽぽの会 ボランティア	28 レクリエーション お手玉取りゲーム ----- 民話の会 ボランティア	29 ふれあい フェスティバル ----- 習字 ボランティア	
あきる野市立西中学校職場体験 26日～28日						

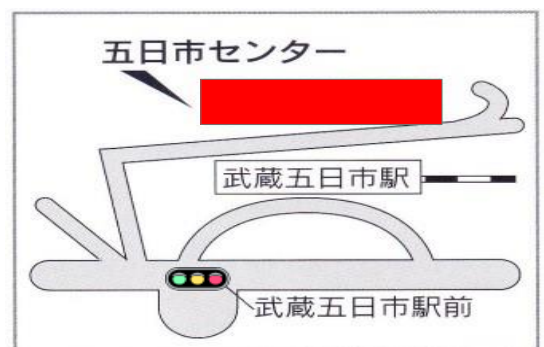
## 五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 五日市センター・イベント便り

2018年  
6月

## 民話の会

❖ あきる野市に伝わる民話の紹介です。

日時:6月28日(木)  
午後1時30分～



## 音楽セラピー

❖ ギターのボランティアを招いての癒しの時間です。  
萩野センターと合同です。

日時:6月18日(月)  
午後1時30分～



## 中条かおる一座(ボランティア)

❖ 3センター合同演芸会です。  
素敵な踊りと艶やかな衣装  
お楽しみください。

日時:6月15日(金)  
午後1時30分～



## ピエロ人形(手芸)

❖ ハンカチを使って、ピエロの人形を作ります。



- \* 今月はピエロ人形を作ります。
- \* 毎月(第1月)(第1木)(第3金)…習字(ボランティア)
- \* 毎月(第1水)(第3木)…絵手紙(ボランティア)

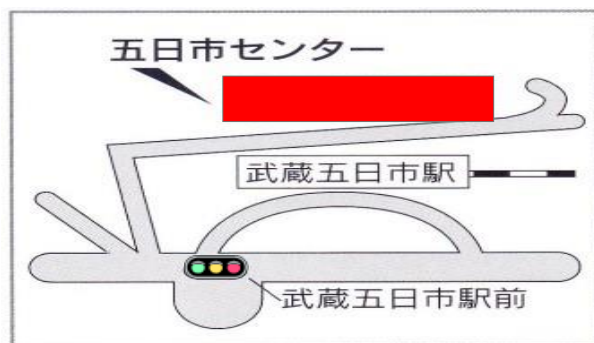
## 五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2018

げんき応援事業

## 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ノルディック 10:00～12:00	2
3	4	5 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00	6 脳らぼ 10:00～12:00	7	8 ノルディック 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30 はなみずき 13:30～15:00	9
10	11 書道教室 10:00～12:00	12 健康麻雀 編み物教室 10:00～12:00 13:00～15:00	13 脳らぼ 10:00～12:00 シニア英会話 13:30～14:30	14	15 ノルディック ウォー キング 10:00～12:00	16
17	18 折り紙教室 13:00～15:00	19 健康麻雀 10:00～12:00 13:00～15:00	20 脳らぼ 10:00～12:00	21	22 ノルディック ウォー キング 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	23
24	25 ミサガ教室 書道教室 10:00～12:00 折り紙教室 13:00～15:00	26 健康麻雀 編み物教室 10:00～12:00 13:00～15:00	27 脳らぼ 10:00～12:00 シニア英会話 13:30～14:30	28 チョークアート 10:00～12:00	29 ノルディック ウォー キング 10:00～12:00	30

## 五日市センター

〒190-0164 あきる野市館谷台17

TEL:042-533-0330

E-mail:itukaiti@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# げんき応援便り・五日市

2018年  
6月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。  
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 認知症について話そうカフェ「はなみずき」

✿ハンド マッサージ教えます。  
癒しの空間をお試ください。

日時:6月8日(金)

午後1時30分～3時

費用:300円

(飲み物、お菓子付)

持ち物:バスタオル、フェイスタオル



## 中条かおる一座

✿歌謡曲、芸者踊り、股旅踊りなど、楽しい

時間をお過ごしください。

演目後、飲み物、お菓子付

日時:6月15日(金)

午後1時30分～午後3時

費用:500円



## 脳の健康教室「脳らぼ」

いきいき脳の健康教室「脳らぼ」。  
週1回の教室と、毎日10分間の読み書きややさしい計算問題などで、脳の活性化と若返りを図りましょう!

日時:6月6、13、20、27日

水曜日

午前10時～正午

講師:脳の健康教室サポーター

費用:月3千円(教材費など)

持ち物:筆記用具

## チョークアート教室

✿チョークアートで表札を作ります。

日時:6月28日(木)

午前10時～正午

費用:800円(材料費1500円)

## ノルディックウォーキング

季節を感じながら、ポールを使って歩きます。

日時:毎週金曜日

午前10時～正午

費用:500円

持ち物:飲み物

初回は無料でポールお貸しします。

## 書道教室

楽しみながら筆で書いてみましょう。

日時:第2、第4月曜日

午前10時半～正午

講師:古城 麗紅さん

費用:1000円

※道具の貸し出しあります。