

2019

自立デイサービス

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 紙巻き 諸活動 ----- カラオケ	2
3	4 習字 (ボランティア) ----- 折り紙 個別活動	5 そろばん ----- 折り紙 個別活動	6 習字 (ボランティア) ----- 手工芸 個別活動	7 紙巻き 諸活動 ----- 手工芸 個別活動	8 紙巻き 諸活動 ----- カラオケ	9
10	11 建国記念の日	12 そろばん (ボランティア) ----- 折り紙 個別活動	13 習字 諸活動 ----- 手工芸 個別活動	14 紙巻き 個別活動 ----- 手工芸 個別活動	15 紙巻き 個別活動 ----- マジックショー (五日市)	16
17	18 手工芸 体力測定 ----- 折り紙 個別活動	19 手工芸 体力測定 ----- 折り紙 個別活動	20 手工芸 体力測定 ----- 手工芸 個別活動	21 絵手紙 (ボランティア) ----- 手工芸 体力測定	22 カレンダー 体力測定 ----- カラオケ	23
24	25 カレンダー 体力測定 ----- 民話の会 (五日市)	26 カレンダー 体力測定 ----- 手工芸 個別活動	27 カレンダー 体力測定 ----- 手工芸 個別活動	28 カレンダー 体力測定 ----- 手工芸 個別活動		

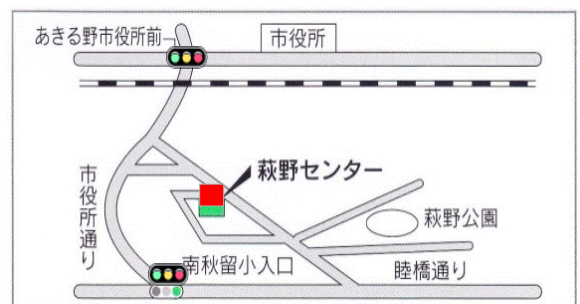
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便り

2019年
2月

今月の手工芸

- ❖先月までの活動「ハンカチピエロ」や「ハンガーモップ」を仕上げます。新しい手工芸は来月から始めます。何をやるかはお楽しみに！

マジックショー(五日市)

- ❖五日市センターに立川市奇術愛好会の皆さんによるマジックショーを観に行きます。

日時:2月15日(金)
午後1時30分～

民話の会(五日市)

- ❖五日市センターに民話を聞きに行きます。

日時:2月25日(月)
午後1時30分～

体力測定

- ❖今月は体力測定があります。3か月に一度握力や歩行の速度、脚の筋力などを計ります。



- *第1(月)・第1(水)・・・習字
- *第2(火)・・・そろばん
- *第3(木)・・・絵手紙
- *毎週(金)・・・カラオケ



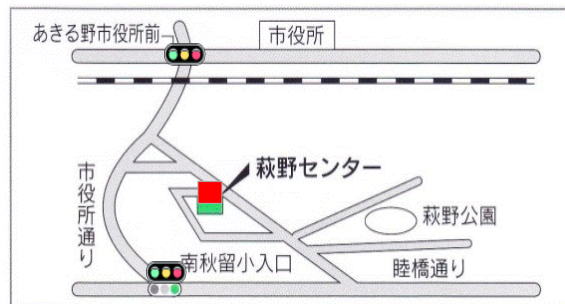
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2019

げんき応援事業

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 カラオケ 演歌・歌謡曲① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	2
3	4 パッチワーク ポーチ 10:30～12:00 書道教室 13:30～15:00	5 フラダンス 10:30～11:30 ボイトレニング 13:30～15:00	6 パズル折り紙 10:30～12:00	7 脳らぼ はなみずき 13:30～15:00	8 カラオケ ポップス 10:00～12:00 水彩画教室 13:00～15:00	9
10	11 建国記念の日 パッチワーク ポーチ 10:30～12:00	12 楽々健康体操 10:30～11:30 水彩画入門 13:00～15:00	13 俳句教室 9:45～12:15 和紙教室 13:00～15:00	14 脳らぼ ペン習字 13:30～14:30	15 カラオケ 演歌・歌謡曲① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	16
17	18 パッチワーク ポーチ 10:30～12:00 貯筋トレーニング 13:20～14:30	19 フラダンス 10:30～11:30 ボイトレニング 13:30～15:00	20 パズル折り紙 10:30～12:00 いきいき脳体操 13:30～14:30	21 脳らぼ カラオケ 演歌・歌謡曲② 13:30～15:30	22 カラオケ ポップス 10:00～12:00 水彩画教室 13:00～15:00	23
24	25 パッチワーク ポーチ(予備日) 10:30～12:00 書道教室 13:30～15:00	26 楽々健康体操 10:30～11:30 水彩画入門 13:00～15:00	27 俳句教室 9:45～12:15 和紙教室 13:00～15:00	28 脳らぼ カラオケ 演歌・歌謡曲② 13:30～15:30		

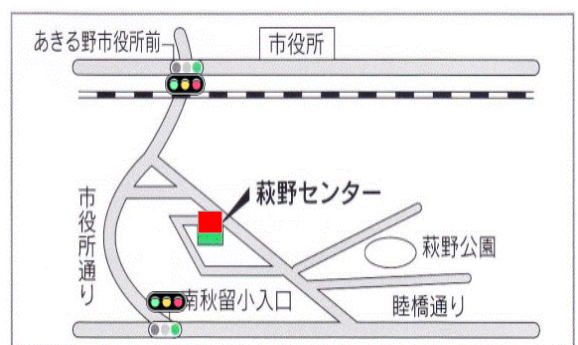
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・萩野

2019年
2月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

パッチワークのポーチ

パッチワークでかわいいポーチを作ります。

日時:2月4日、11日(祝)、18日の月曜日
(予備日25日)
午前10時30分～正午
費用:1800円(初回一括・材料費別)

表



裏



パズル折り紙

パーツを組み合わせて立体を作ります。

日時:2月6日、20日(水)
午前10時30分～正午
費用:700円(材料費別)



認知症カフェ「はなみずき」

認知症の方、介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩み事などを共有して、介護のヒントやアドバイス、経験談などを聞いて生活に役立てて下さい。

日時:2月7日(木)
午後1時30分～3時
費用:300円(飲み物、お菓子代)

いきいき脳体操

物忘れ予防のための脳力活性化体操です。

日時:2月20日(水)
午後1時30分～2時30分
費用:500円

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センター 小田・山根まで。お気軽にどうぞ!

萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1
TEL:042-550-2722
E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp
指定管理者:医療法人財団 暁

