

2018

自立テイサービス

4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 習字 (ホラソティフ) さくら花見	3 そろばん 諸活動 踊り&ハーモニカ (ホラソティフ)	4 習字 (ホラソティフ) さくら花見	5 紙巻き 諸活動 手工芸 (ビザ袋ソッカー)	6 紙巻き 諸活動 カラオケ	7
8	9 紙巻き 諸活動 手工芸 (ビザ袋ソッカー)	10 そろばん (ホラソティフ) 手工芸 (ビザ袋ソッカー)	11 習字 諸活動 手工芸 (ビザ袋ソッカー)	12 紙巻き 諸活動 手工芸 (ビザ袋ソッカー)	13 手工芸 (ビザ袋ソッカー) カラオケ	14
15	16 紙巻き 諸活動 手工芸 (ビザ袋ソッカー)	17 紙巻き 諸活動 手工芸 (ビザ袋ソッカー)	18 手工芸 (ビザ袋ソッカー) マジックショー	19 絵手紙 (ホラソティフ) チューリップ 見物	20 カラオケ チューリップ 見物	21
22	23 カレンダー 諸活動 折り紙 諸活動	24 カレンダー 諸活動 カラオケ	25 カレンダー 諸活動 手工芸 諸活動	26 カレンダー 諸活動 手工芸 諸活動	27 カレンダー 諸活動 カラオケ	28
29 昭和の日	30 振替休日					

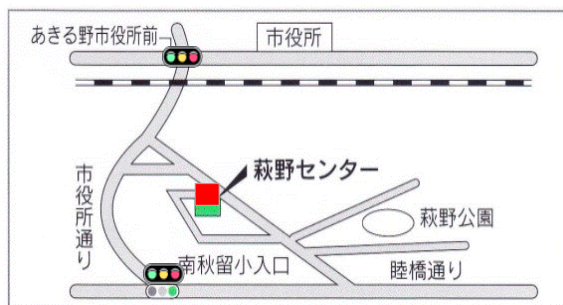
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL : 042-550-2722

E-mail : hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者 : 医療法人財団 暁



萩野センターイベント便り 4月

今月の手工芸「つまみ細工」

- *はぎれ布を使った、つまみ細工で小物を作ります。
フローチや髪ゴム、ヘアピン
洗濯ばさみクリップ、マグネット…。
アイデア次第でかわいい小物が色々できます！



踊り&ハーモニカ(ボランティア)

- *踊りを何曲か踊って見せて下さるボランティアです。
曲の合間でハーモニカ演奏もあり
皆さんで楽しく歌います。

日時：4月3日(火)
午後1時30分～



課外活動「お花見」

- *いよいよ春本番！花盛りの外へ春を感じに出かけます。



桜：4月2日(月)

4日(水)

チューリップ：4月19(木)

20(金)



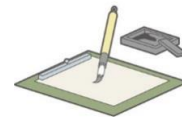
マジックショー(萩野)

- *立川奇術愛好会によるマジックショーです。マジックだけでなく話術や歌も楽しめます。

日時：4月18日(水)
午後1時30分～



- *第1(月)(水)…習字
- *第2(火)…そろばん
- *第3(木)…絵手紙
- *毎週(金)…カラオケ



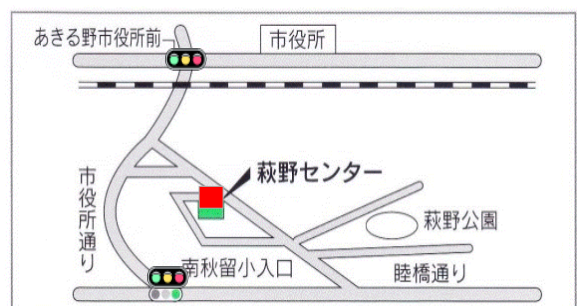
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL：042-550-2722

E-mail：hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者：医療法人財団 暁



2018

げんき応援事業

4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 フラダンス 10:30~11:30 ボイストレーニング 13:30~15:00	4 脳トレ折り紙 10:30~12:00	5 脳らぼ はなみずき 13:00~15:00 消しゴムはんこ 13:00~15:00	6 カラオケ教室① 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	7
8	9 書道教室 13:30~15:00	10 ノルディック 10:00~12:00 楽々健康教室 10:30~11:30 水彩画入門 13:00~15:00	11 俳句教室 10:00~12:00 和紙教室 13:00~15:00	12 脳らぼ ペン習字 13:30~14:30	13 カラオケ教室② 10:00~12:00 水彩画教室 13:00~15:00	14
15	16 貯筋トレーニング 13:20~14:30	17 フラダンス 10:30~11:30 ボイストレーニング 13:30~15:00	18 脳トレ折り紙 10:30~12:00	19 脳らぼ	20 カラオケ教室① 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	21
22	23 書道教室 13:30~15:00	24 ノルディック 10:00~12:00 楽々健康教室 10:30~11:30 水彩画入門 13:00~15:00	25 俳句教室 10:00~12:00 和紙教室 13:00~15:00	26 脳らぼ	27 カラオケ教室② 10:00~12:00 水彩画教室 13:00~15:00	28
29 昭和の日	30 振替休日					

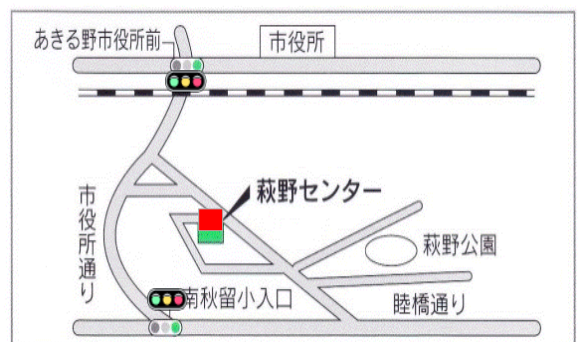
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL: 042-550-2722

E-mail: hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者: 医療法人財団 暁



げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

認知症について話そうカフェ 「はなみずき」

今回は認知症に関するDVD鑑賞会です。
鑑賞後、日頃思っている心配事を皆で語り合しましょう。気持ちが軽くなります。
日時：毎月第1（木）
4月5日 午後1時30分～3時
費用：300円
（飲み物・お菓子つき）



消しゴムはんこ

端午の節句をテーマに
消しゴムでスタンプを作ります。
日時：4月5日（木）
午後1時～3時
講師：手工芸講師
費用：500円
（材料費別）
持ち物：彫刻刀またはカッター
鉛筆



ハルティックウォーキング

専用ポールを持って歩くことで正しい姿勢のまま歩幅を広げてバランス良く歩けるようになります。上半身も積極的に動かすことにより全身運動となり運動効果もアップ！！
始めましょう楽しい運動習慣！
日時…毎月第2・第4（火）
4月10日、24日
午前10時～正午
費用…1回500円
持ち物…動きやすい服装



和紙教室

季節を彩るお花や小物を和紙で作ります。
日時：毎月第2・第4（水）
4月11日、25日
午後1時～3時
講師：宮田一子さん
費用：1回800円
（材料費別）



俳句教室

五七五の17文字で感動を表現する
大人の言葉遊びを楽しみましょう！
日時：毎月第2・第4（水）
4月11日、25日
午前10時～正午
講師：高木勝代さん
費用：1回千円
持ち物：筆記用具



脳らぼ

いきいき脳の健康教室「脳らぼ」。
週1回の教室と、毎日10分間の読み書きややさしい計算問題などで、脳の活性化と若返りを図りましょう！
日時：毎週（木）午前10時～正午までのうち、お一人30分程度
講師：脳の健康教室サポーター
費用：月3千円（教材費など）
持ち物：筆記用具



他にも運動系、趣味・教養系など色々やっています。
お問い合わせは萩野センター 小田・山根まで。お気軽にどうぞ！