

2018

自立デイサービス

## 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 紙巻き 諸活動 ----- カラオケ	2
3	4 習字 (ボランティア) ----- 折り紙 諸活動	5 そろばん ----- 紙巻き 諸活動	6 習字 (ボランティア) ----- 紙巻き 諸活動	7 紙巻き 諸活動 ----- 手工芸 (カードケース)	8 手工芸 (カードケース) ----- カラオケ	9
10	11 紙巻き 諸活動 ----- 手工芸 (カードケース)	12 そろばん (ボランティア) ----- 手工芸 (カードケース)	13 習字 ----- 手工芸 (カードケース)	14 紙巻き 諸活動 ----- 手工芸 (カードケース)	15 手工芸 (カードケース) ----- 中条かおる公演 (五日市)	16
17	18 手工芸 (カードケース) ----- 音楽セラピー (五日市)	19 手工芸 (カードケース) ----- カラオケ	20 手工芸 (カードケース) ----- 紙巻き 諸活動	21 絵手紙 (ボランティア) ----- 紙巻き 諸活動	22 カレンダー ----- カラオケ	23
24	25 カレンダー ----- 紙巻き 諸活動	26 カレンダー 諸活動 ----- 紙巻き 諸活動	27 カレンダー 諸活動 ----- 紙巻き 諸活動	28 ふれあい フェスティバル ----- カラオケ	29 ふれあい フェスティバル ----- カラオケ	30

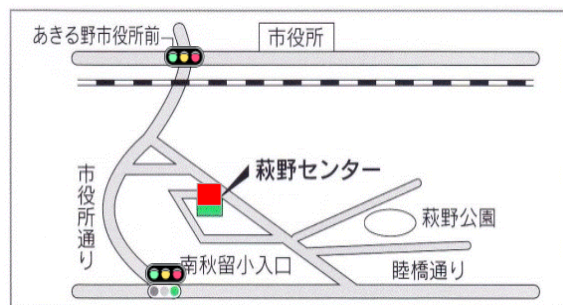
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# 萩野センター・イベント便り

2018年  
6月

## 今月の手工芸「カードケース」

❖牛乳パックをリサイクルして  
診察券やポイントカードが入る  
カードケースを作ります。



## 中条かおる一座公演(五日市)

❖大人気の中条かおる一座の公演を  
五日市センターに観に行きます。

日時:6月15日(金)  
午後1時30分～  
2時30分



## 音楽セラピー(五日市)

❖ギターボランティアによる癒しの  
時間を過ごします。

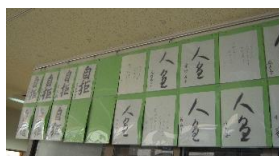
日時:6月18日(月)  
午後1時30分～  
2時30分

## ふれあいフェスティバル

❖ふれあいセンターで行われる  
演芸ボランティアの発表会を観に  
行きます。

日時:6月28日(木)29日(金)  
午前中

- \*第1(月)(水)・・・習字
- \*第2(火)・・・そろばん
- \*第3(木)・・・絵手紙
- \*毎週(金)・・・カラオケ



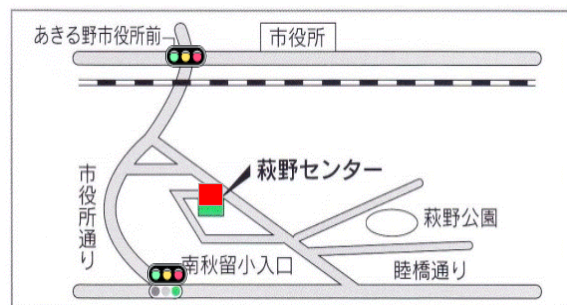
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2018

げんき応援事業

# 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 カラオケ教室 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	2
3	4	5 フラダンス 10:30~11:30 ボイストレーニング 13:00~15:00	6 脳トレ折り紙 10:30~12:00	7 脳らぼ はなみずき 「脳の刺激体操」 13:30~15:00	8 カラオケ教室 10:00~12:00 水彩画教室 13:00~15:00	9
10	11 メガネケース 10:00~12:00 書道教室 13:00~15:00	12 ノルディック 10:00~12:00 楽々健康体操 10:30~11:30 水彩画入門 13:00~15:00	13 俳句教室 10:00~12:00 和紙教室 13:00~15:00	14 脳らぼ ペン習字 13:30~14:30	15 カラオケ教室 10:00~12:00 体幹トレーニング 13:20~14:30	16
17	18 メガネケース 10:00~12:00 貯筋トレーニング 13:20~14:30	19 フラダンス 10:30~11:30 ボイストレーニング 13:00~15:00	20 脳トレ折り紙 10:30~12:00	21 脳らぼ	22 カラオケ教室 10:00~12:00 水彩画教室 13:00~15:00	23
24	25 メガネケース 10:00~12:00 書道教室 13:30~15:00	26 ノルディック 10:00~12:00 楽々健康体操 10:30~11:30 水彩画入門 13:00~15:00	27 俳句教室 10:00~12:00 和紙教室 13:00~15:00	28 脳らぼ	29	30

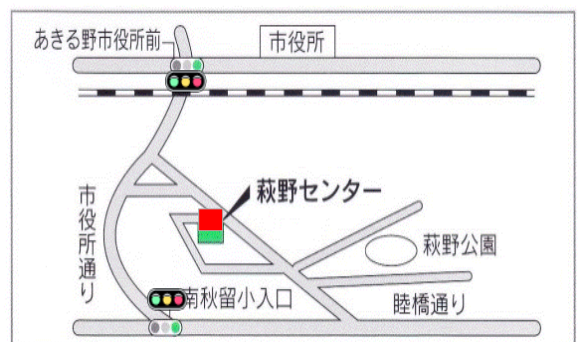
## 萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



# げんき応援便り・萩野

2018年

# 6月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。  
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

## 楽々健康体操

昭和歌謡などの懐かしい歌をうたいながら体操をします。  
無理なく楽しめる頭と体のトレーニングです。

日時:6月12日、26日  
午前10時30分～11時30分  
講師:橋本よしこさん(音楽健康指導士)  
費用:1回800円  
持ち物:動きやすい服装、タオル

## 俳句教室

五七五で感動を表現する大人のことば遊びを楽しみましょう。初心者大歓迎です。

日時:6月13日、27日  
午前10時～正午  
講師:高木勝代さん  
(現代俳句協会会員)  
費用:1回千円

## 認知症カフェ「はなみずき」

頭と体を使って楽しくできる認知症予防の「脳の刺激体操」をします。

日時:6月7日(木)  
午後1時30分～3時  
講師:介護福祉士  
費用:300円(飲み物、お菓子代)

## やさしい水彩画

静物画の描き方を基礎から丁寧に指導します。

日時…①6月8日、22日(金)  
②6月12、26日(火)  
午後1時～3時  
費用…1回千円

## 体幹トレーニング

身体の動きを良くするストレッチ及び筋肉トレーニングを無理なく楽しく行います。

日時:6月1日、15日(金)  
午後1時20分～2時30分  
費用…500円

## 貯筋トレーニング

寝たきりにならないために今から間に合う筋肉作り体操。

日時:6月18日(月)  
午後1時20分～2時30分  
費用…500円  
持ち物…動きやすい服装、タオル

他にも運動系、趣味・教養系など色々やっています。  
お問い合わせは萩野センター 小田・山根まで。お気軽にどうぞ!