

2018

自立デイサービス

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 紙巻き 諸活動 カラオケ	2 紙巻き 諸活動 カラオケ	3 文化の日 あきる野市 文化祭
4 あきる野市 文化祭	5 習字 (ボランティア) 紙巻き 諸活動	6 そろばん 諸活動 手工芸 (羽子板)	7 紙巻き 諸活動 手工芸 (羽子板)	8 紙巻き 諸活動 手工芸 (羽子板)	9 紙巻き 諸活動 カラオケ	10
11	12 習字 諸活動 手工芸 (羽子板)	13 そろばん (ボランティア) 手工芸 (羽子板)	14 習字 (ボランティア) 手工芸 (羽子板)	15 絵手紙 (ボランティア) 手工芸 (羽子板)	16 手工芸 (羽子板) カラオケ	17
18	19 手工芸 (羽子板) 諸活動 体力測定	20 諸活動 体力測定 手工芸 (羽子板)	21 諸活動 体力測定 手工芸 (羽子板)	22 諸活動 体力測定 脳トレ レクリエーション	23 勤労感謝の日	24
25	26 カレンダー 体力測定 紙巻き 手工芸	27 カレンダー 体力測定 お買い物 ドライブ	28 カレンダー 体力測定 紙巻き 手工芸	29 カレンダー 体力測定 紙巻き 手工芸	30 カレンダー 体力測定 カラオケ	

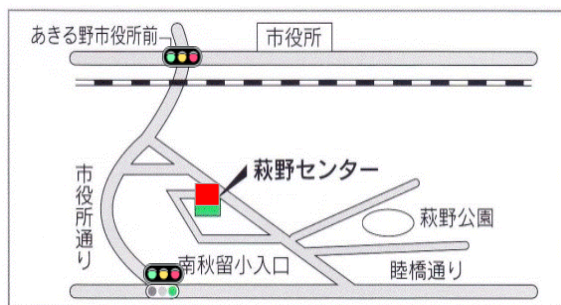
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



萩野センター・イベント便り

2018年

11月

今月の手工芸「羽子板」

❖少々早めですが、お正月飾りとして羽子板を作ります。



あきる野市市民文化祭

❖萩野センターの日頃の活動の様子を知って頂けるよう、作品を展示します。ぜひ遊びにいらしてください！

日時：11月3日(土)4日(日)
午前10時～午後4時

体力測定

❖今月は体力測定があります。3か月に一度握力や歩行の速度、脚の筋力などを計ります。



お買い物ドライブ

❖八王子の道の駅にドライブがてら買いものに行きます。

日時：11月27日(火)
午後1時～

- *第1(月)(水)・・・習字
- *第2(火)・・・そろばん
- *第3(木)・・・絵手紙
- *毎週(金)・・・カラオケ



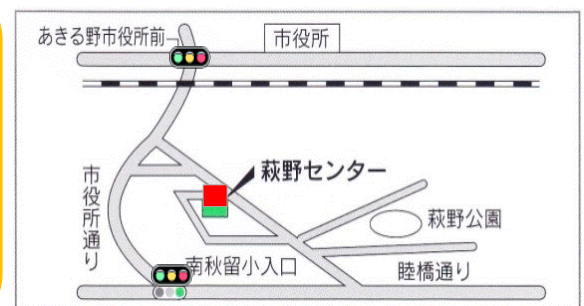
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



2018

げんき応援事業

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 脳らぼ はなみずき 13:30～15:00	2 カラオケ 演歌・歌謡曲① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	3 文化の日 あきる野市 文化祭
4 あきる野市 文化祭	5 書道教室 13:30～15:00	6 フラダンス 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	7 脳トレ折り紙 10:30～12:00 マジック教室 13:30～15:00	8 脳らぼ 消しゴムはんこ 13:00～15:00 ペン習字 13:30～14:30	9 カラオケ ポップス 10:00～12:00 水彩画教室 13:00～15:00	10
11	12 書道教室 13:30～15:00	13 ノルディック 10:00～12:00 楽々健康体操 10:30～11:30 水彩画入門 13:00～15:00	14 俳句教室 9:45～12:15 和紙教室 13:00～15:00	15 脳らぼ カラオケ 演歌・歌謡曲② 13:30～15:30	16 カラオケ 演歌・歌謡曲① 10:00～12:00 体幹トレーニング 13:20～14:30	17 カラオケ発表会 10:00～16:00
18	19 貯筋トレーニング 13:20～14:30	20 フラダンス 10:30～11:30 ボイストレーニング 13:30～15:00	21 脳トレ折り紙 10:30～12:00 マジック教室 13:30～15:00	22 脳らぼ カラオケ 演歌・歌謡曲② 13:30～15:30	23 勤労感謝の日	24
25	26	27 ノルディック 10:00～12:00 楽々健康体操 10:30～11:30 水彩画入門 13:00～15:00	28 俳句教室 9:45～12:15 和紙教室 13:00～15:00	29 脳らぼ	30 カラオケ ポップス 10:00～12:00 水彩画教室 13:00～15:00	

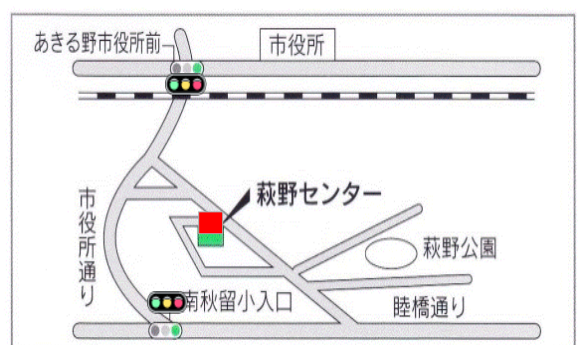
萩野センター

〒197-0825 あきる野市雨間533-1

TEL:042-550-2722

E-mail:hagino@akirudai-hp.or.jp

指定管理者:医療法人財団 暁



げんき応援便り・萩野

2018年

11月

げんき応援事業は、市内在住の概ね65歳以上の方を対象に、各種講座を開催しています。
地域のあらゆるボランティアの方や、一緒に楽しめるいろいろな方々をお待ちしています。

ボイストレーニング

今月から始まる講座です。
滑舌トレーニングやパタカラ体操をして
俳句や川柳を歌います。

日時：11月～来年4月まで
毎月第1・第3(火)

11月6日、20日

午後1時30分～3時

講師：古城久美生さん(ボイストレーナー)

費用：月1500円

持ち物：筆記用具、録音機(お持ちの方)

認知症カフェ「はなみずき」

認知症の方、介護をしている方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩み事などを共有して、介護のヒントやアドバイス、経験談などを聞いて生活に役立てて下さい。

日時：11月1日(木)

午後1時30分～3時

費用：300円(飲み物、お菓子代)

簡単手芸「バラのブローチ」

フェルトでかわいいバラのブローチを作ります。

日時：11月19日(月)

午前10時30分～正午

講師：高橋久美子さん

費用：500円(材料費別)

持ち物：裁縫道具



消しゴムはんこ

そろそろ年賀状の準備を始めましょう。
素敵なスタンプを作ります。

日時：11月8日(木)

午後1時～3時

費用：500円(材料費別)

持ち物：彫刻刀またはカッター
えんぴつ



和紙教室

季節を彩るお花や小物を和紙で作ります。

日時：毎月第2、第4(水)

午後1時～3時

費用：1回800円

持ち物：なし



カラオケ発表会

カラオケ教室にご参加いただいている方々の日頃の成果を発表します。

昼食を挟んで午後からは楽しくカラオケをお楽しみいただきます。

日時：11月17日(土)

午前10時～

他にも運動系、趣味・教養系など色々な教室を開催しています。
お問い合わせは萩野センター 小田・山根まで。お気軽にどうぞ!